प्रतिनिधि सभाका माननीय सदस्यहरु (वर्णाणुक्रमानुसार)

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१	मा. अग्नि प्रसाद सापकोटा	९८११५१०५०१			सिन्धुपाल्चोक - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२	मा. अञ्जना विशंखे	९८५५०२३०७९			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
३	मा. अतहर कमाल मुसलमान	९८४७०५२६४४			कपिलवस्तु	नेपाली काँग्रेस	
४	मा. अनिल कुमार झा	९८५१०५०३५७			रौतहट - १	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
५	मा. अभिषेक प्रताप शाह	९८०२०६४८८८			कपिलवस्तु - ३	नेपाली काँग्रेस	
६	मा. अमन लाल मोदी	९८५२०४६७४१			मोरङ्ग - ४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
७	मा. अमरेश कुमार सिंह	९८५१०५८१३२			सर्लाही - ४	नेपाली काँग्रेस	
८	मा. अमृता देवी अग्रहरी	९८४१४७९१३३			कपिलवस्तु	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
९	मा. अमृता थापा	९८४१५२६०१५			स्याङ्जा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१०	मा. आशा कुमारी वि.क.	९८४८४३६२५७			बझाङ्ग	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११	मा. इश्वर पोखरेल	९८५११९८२४६			काठमाडौं -५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१२	मा. ईन्दु कुमारी शर्मा	९८४९७२७५१३			महोत्तरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१३	मा. उपेन्द्र यादव	९८५११०९५५७			सप्तरी - २	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१४	मा. उमाकान्त चौधरी	९८५११११६६७			बारा - १	नेपाली काँग्रेस	
१५	मा. उमा रेग्मी	९८५१०८६८९२			चितवन	नेपाली काँग्रेस	
१६	मा. उमाशंकर अरगरिया	९८५४०२४४४८			धनुषा - २	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१७	मा. उमेश श्रेष्ठ	९८५१०२००२६			ललितपुर	नेपाली काँग्रेस	
१८	मा. एकवाल मियाँ	९८४५०३५१२५			बारा - ४	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१९	मा. ओनसरी घर्ति	९८५११०२४८२			रोल्पा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२०	मा. कमला रोका	९८५११४७१४५			रुकुम (पूर्व) - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२१	मा. कर्मा घले	९८५१०२१४२२			मनाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
२२	मा. कलु देवी विश्वकर्मा	९८०३९१०९२२			कैलाली	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२३	मा. कल्याणी कुमारी खड्का	९८५१०३२०२०			रौतहट	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४	मा. कलिला खातुन	९८४६०२६४९२			तनहुँ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२५	मा. किशोर सिंह राठौर	९८५१०२७६६६			बर्दिया	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
२६	मा. कु. तुल्सि थापा	९८४१५१६७७०			बर्दिया	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२७	मा. कुमारी मेचे	९८२४०८४२१५			झापा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२८	मा. कृष्ण कुमार श्रेष्ठ	९८५१०३८५३५			तनहुँ - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२९	मा. कृष्ण गोपाल श्रेष्ठ	९८५१०४१५५०			काठमाडौं – ९	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३०	मा. कृष्ण प्रसाद दाहाल	९८५५०६७१९७			मकवानपुर - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३१	मा. कृष्ण बहादुर महरा	९८५१११६४५६			दाङ - २	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
३२	मा. कृष्ण बहादुर राई	९८५१०७५२२४			काठमाडौं - ३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३३	मा. कृष्ण भक्त पोखेल	९८५५०५५९९५			चितवन - २	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३४	मा. कृष्ण लाल महर्जन	९८५७०२४१०१			ललितपुर - २	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३५	मा. केदार सिग्देल	९८४६०९०७१६			तनहुँ - २	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३६	मा. केपी. शर्मा ओली	९८५११६२२०६			झापा - ५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३७	मा. खगराज अधिकारी	९८५६०२६८३५			कास्की - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३८	मा. खेम प्रसाद लोहनी	९८५१०२२११७			धादिङ्ग - २	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३९	मा. गगन कुमार थापा	९८५१०६७२१४			काठमाडौं - ४	नेपाली काँग्रेस	
४०	मा. गजेन्द्र बहादुर महत	९८५८०२२८७८			जुम्ला - १	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४१	मा. गणेश कुमार पहाडी	९८५१०८६१५८			सिन्धुली -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४२	मा. गणेश सिंह ठगुन्ना	९८५९५००३२३ ९८५११८९९२२			दार्चुला -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४३	मा. गिरिराज मणी पोखरेल	९८०२००४०६३ ९८५११०४०६३			महोत्तरी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४४	मा. गोकर्ण राज विष्ट	९८५११३१४७१			गुल्मी २-	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४५	मा. गोकुल प्रसाद बाँस्कोटा	९८४१३५०३९९ ९७५१००३३७५			काभ्रेपलाञ्चोक-२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४६	मा. गोपाल बहादुर बम	९८५८०२९०५०			मुगु -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४७	मा. गोमा देवकोटा	९८४१६१८४२०			सिन्धुली	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४८	मा. गौरी शंकर चौधरी	९८४८५२७७७०			कैलाली -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४९	मा. गंगा चौधरी (सत्गौवा)	९८५११९५०४५			दाङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५०	मा. गंगा बहादुर तामाङ	९८५१०१३२६८			काभ्रेपलाञ्चोक -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
५१	मा. घनश्याम खतिवडा	९८५२०३३३३१			मोरङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५२	मा. घनश्याम भुसाल	९८५११३२०७७			रुपन्देही -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५३	मा. चक्रपाणी खनाल	९८५११२८१३७			कपिलवस्तु -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
५४	मा. चन्दा चौधरी	९८५१११४८६३			सर्लाही	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
५५	मा. चन्द्रकान्त चौधरी	९८०७७७५४५८			सप्तरी -३	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
५६	मा. चाँद तारा कुमारी	९८०६८५६३१४			पर्सा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
५७	मा. चित्रलेखा यादव	९८५११९८९८५			सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
५८	मा. चुडामणी खड्का	९८५१०१९२९४			गोरखा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
५९	मा. छक्क बहादुर लामा	९८५११३७०६४			हुम्ला -१	स्वतन्त्र	
६०	मा. छविलाल विश्वकर्मा	९८५१२०२४४१			रुपन्देही -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६१	मा. जगत बहादुर सुनार (विश्वकर्मा)	९८५११९२८९५			कास्की -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६२	मा. जनार्दन शर्मा	९८५११००४४३			रुकुम)पश्चिम-(१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
६३	मा. जय कुमार राई	९८५२०४५५४८			सुनसरी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६४	मा. जयपुरी घर्ती	९८४१४१९४९५			रोल्पा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
६५	मा. जीप छिरिङ लामा	९८५१०२३९९४			दोलखा	नेपाली काँग्रेस	
६६	मा. जीवन राम श्रेष्ठ	९८५१००३७६०			काठमाडौं -८	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६७	मा. जुली कुमारी महतो	९८०१०३६१६६			धनुषा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६८	मा. झपट बहादुर रावल	९८५११६६३४४			कैलाली -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६९	मा. झलनाथ खनाल	९८५११०८१९९			इलाम -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७०	मा. टेक बहादुर बस्नेत	९८५७८२४६६६			सल्यान -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
७१	मा. टोप बहादुर रायमाझी	९८५७०२७८१५			अर्घाखांची -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
७२	मा. डिला संग्रौला (पंत)	९८४१४५९५६७			मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
७३	मा. तिर्था गौतम	९८४१५५२३१९			रुकुम	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७४	मा. तिल बहादुर महत क्षेत्री	९८५७०४०६६६			नवलपरासी (पूर्व)-२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७५	मा. तेजु लाल चौधरी	९८५७०५२२६६			सप्तरी -४	नेपाली काँग्रेस	
७६	मा. थम माया थापा	९८४१६१८४१९			म्याग्दी -	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
७७	मा. दल बहादुर राना	९८४१५४१९२०			पाल्पा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७८	मा. दामोदर भण्डारी	९८५१२२३६३६			बैतडी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७९	मा. दिल कुमारी	९८५१०५४४६५			महोत्तरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
८०	मा. दिलेन्द्र प्रसाद बडू	९८५१०११६६६			दार्चुला	नेपाली काँग्रेस	
८१	मा. दिव्यमणि राजभण्डारी	९८५१०२१८९८			काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
८२	मा. दीपक प्रकाश भट्ट	९८५१०६२५१६			कञ्चनपुर -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
८३	मा. दुर्ग बहादुर रावत	९८५८३६६९९८			कालिकोट -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
८४	मा. दुर्गा कुमारी विश्वकर्मा	९८४११५२६९५			कास्की	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
८५	मा. दुर्गा पौडेल	९८५११९८८१०			प्यूठान -१	राष्ट्रिय जनमोर्चा	
८६	मा. दुलारी देवी खत्वेनी	९८४१४७३९०८			सप्तरी	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
८७	मा. देव प्रसाद गुरुङ	९८४१५२९८६३			लमजुङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
८८	मा. देव प्रसाद तिमलसेना	९८५५०२३१६१			रौतहट -४	नेपाली काँग्रेस	
८९	मा. देवेन्द्र पौडेल	९८५११४८२८०			बाग्लुङ -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
९०	मा. देवेन्द्र राज कंडेल	९८५१०२३५२६			नवलपरासी	नेपाली काँग्रेस	
९१	मा. धन बहादुर बुढा	९८५१०७४२५८			डोल्पा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९२	मा. धर्माशीला चापागाई	९८५२६७८९०८			झापा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
९३	मा. ध्रुवकुमार शाही	९८५८०५०४५०			सुर्खेत -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९४	मा. नन्द लाल रोका क्षेत्री	९८५८०२७१०८			बाँके -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९५	मा. नविना लामा	९८५११६९६३३			काभ्रेपलाञ्चोक	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९६	मा. नमिता कुमारी चौधरी	९८४१७४६१७६			सप्तरी	नेपाली काँग्रेस	
९७	मा. नर बहादुर धामी	९८४१५५२२०९			कञ्चनपुर -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९८	मा. नरमाया ढकाल	९८५१०१२३७१			स्याङ्जा	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
९९	मा. नवराज रावत	९८५८०५२४५१			सुर्खेत -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१००	मा. नव राज सिलवाल	९८५१२२८१४२			ललितपुर -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१०१	मा. नागेन्द्र कुमार	९८५४०३५९५०			सर्लाही	नेपाली काँग्रेस	
१०२	मा. नारद मुनि राना	९८५१०७०९६०			कैलाली -५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१०३	मा. नारायण खड्का	९८५१०७६७१०			उदयपुर -१	नेपाली काँग्रेस	
१०४	मा. नारायण प्रसाद खतिवडा	९८५१२१०८५९			नुवाकोट -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१०५	मा. नारायण प्रसाद मरासिनी	९८५६०२८९९६			स्याङ्जा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१०६	मा. निर्जला राउत	९८५१११८५६४			सिराहा	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१०७	मा. निरा देवी जैरु	९८४८७२८०१२			डडेलधुरा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१०८	मा. निरु देवी पाल	९८५११३९१४०			कञ्चनपुर	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१०९	मा. पदम गिरी	९८५१०३५०८८			पर्वत -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११०	मा. पदम नारायण चौधरी (थारु)	९८५२८३३४४४			सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
१११	मा. पद्मा कुमारी अर्याल	९८५६०४४२२६ ९८४१४५८२२६			स्याङ्जा -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११२	मा. पम्फा भुसाल	९८५११०३१६६			ललितपुर -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
११३	मा. पवित्रा निरौला (खरेल)	९८४२६३३४९५			झापा -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११४	मा. पार्वत गुरुङ	९८५१०५५०८४			दोलखा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११५	मा. पार्बता डी.सी. (चौधरी)	९८५११६७७०१			दाङ	नेपाली काँग्रेस	
११६	मा. पार्वती कुमारी विशुन्के	९८५८०५०४५४			दैलेख	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११७	मा. पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)	९८०१००८०८०			चितवन -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
११८	मा. पुष्पा कुमारी कर्ण कायस्त	९८४१७७१८१२			पर्सा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११९	मा. पुस्पा भुषाल (गौतम)	९८४१२५५५४५			अर्घाखांची	नेपाली काँग्रेस	
१२०	मा. पूर्ण कुमारी सुवेदी	९८५११८४५२३			बाँके	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१२१	मा. पोल्देन छोपाङ गुरुङ	९८५१०८१०५२			मनाङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१२२	मा. प्रकाश मान सिंह	९८५१०२३७६४			काठमाडौं -१	नेपाली काँग्रेस	
१२३	मा. प्रकाश रसाईली (स्नेही)	९८५१०१९६१८			बझाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
१२४	मा. प्रदिप कुमार ज्ञवाली	९८५१०८८२२२			गुल्मी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१२५	मा. प्रदिप गिरी	९८५१०१५८१०			सिराहा -१	नेपाली काँग्रेस	
१२६	मा. प्रदिप यादव	९८५५०२३४४८			पर्सा -१	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१२७	मा. प्रभु साह	९८५१०१२१४९			रौतहट -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१२८	मा. प्रमिला राई	९८५११८३०८७			उदयपुर	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१२९	मा. प्रमोद कुमार यादव	९८५७०२३९५७			रुपन्देही -४	नेपाली काँग्रेस	
१३०	मा. प्रमोद साह	९८५४०३६०६८			सर्लाही -१	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१३१	मा. प्रेम प्रसाद तुलाचन	९८५६०२१०९१			मुस्ताङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१३२	मा. प्रेम वहादुर आले	९८५११५७३१८			डोटी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१३३	मा. प्रेम सुवाल	९८५१०८१३७९			भक्तपुर -१	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	
१३४	मा. बर्षमान पुन	९८५११३१०००			रोल्पा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१३५	मा. बाबुराम भट्टराई	९८०८२१३६३०			गोरखा -२	नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल	
१३६	मा. बालकृष्ण खांण	९८५१०२३५९९			रुपन्देही	नेपाली काँग्रेस	
१३७	मा. बिजय सुव्वा	९८५११५२७००			तेह्रथुम	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१३८	मा. बिनोद कुमार चौधरी	९८५१०२३३७३			नवलपरासी	नेपाली काँग्रेस	
१३९	मा. बिमल प्रसाद श्रीवास्तव	९८५५०२२९००			पर्सा -२	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१४०	मा. बिमला नेपाली	९८४९८६६८९५			दाङ	नेपाली काँग्रेस	
१४१	मा. बिमला बि.क.	९८५८०३०२५९			बर्दिया	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४२	मा. बीना मगर	९८०१००८२८२			कञ्चनपुर -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१४३	मा. बृजेश कुमार गुप्त	९८५१०६२६३३			कपिलवस्तु -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४४	मा. भरत कुमार शाह	९८५७०२२४८४			रुपन्देही -५	नेपाली काँग्रेस	
१४५	मा. भवानी प्रसाद खापुङ	९८५२०५३०४८			तेह्रथुम -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४६	मा. भानु भक्त ढकाल	९८५११५२७७७			मोरङ्ग -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४७	मा. भिमसेन दास प्रधान	९८५१०४५०६६			काठमाडौं -६	नेपाली काँग्रेस	
१४८	मा. भीम वहादुर रावल	९८५१११३३२३			अछाम -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४९	मा. भुपेन्द्र बहादुर थापा	९८५७६२११६५			म्याग्दी -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१५०	मा. भुमि प्रसाद त्रिपाठी	९८५१०८१०५९			धादिङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१५१	मा. भैरव बहादुर सिंह	९७४१०७५६७७			बझाङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१५२	मा. मन कुमारी जि सी	९८४७६२२९३३			बाग्लुङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१५३	मा. महन्थ ठाकुर	९८५१००६६६६			महोत्तरी -३	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१५४	मा. महिन्द्र राय यादव	९८५१११३५५५			सर्लाही -२	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१५५	मा. महेन्द्र कुमारी लिम्बु	९८५२६८३३२४			झापा	नेपाली काँग्रेस	
१५६	मा. महेश बस्नेत	९८५११४७९८७			भक्तपुर –२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१५७	मा. महेश्वर जंग गहतराज (अथक)	९८५८०२२०००			बाँके -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१५८	मा. मातृका प्रसाद यादव	९८५११३७९९१			धनुषा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१५९	मा. माधव कुमार नेपाल	९८५१०९००६५			काठमाडौं -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१६०	मा. मान बहादुर विश्वकर्मा	९८५१२११०११			अर्घाखांची	नेपाली काँग्रेस	
१६१	मा. माया देवी न्यौपाने	९८४१९३७८६२			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१६२	मा. मिन वहादुर विश्वकर्म	९८५१०६०६९०			सुनसरी	नेपाली काँग्रेस	
१६३	मा. मिना सुब्बा	९८५२०४५१९९			सुनसरी	नेपाली काँग्रेस	
१६४	मा. मिनाक्षी झा	९८५११७५०९६			धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
१६५	मा. मिनेन्द्र प्रसाद रिजाल	९८५१०३२३३९			मोरङ्ग -२	नेपाली काँग्रेस	
१६६	मा. मीना पाण्डे	९८४१४४३३२८			सर्लाही	नेपाली काँग्रेस	
१६७	मा. मुकुन्द न्यौपाने	९८५१०६९७७३			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१६८	मा. मेटमणि चौधरी	९८४७८२८५०३			दाङ -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१६९	मा. मैना कुमारी भण्डारी	९८६०६६५१५१			गुल्मी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७०	मा. मोतीलाल दुगड	९८५२०२०१११			मोरङ्ग	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७१	मा. मोहन आचार्य	९८५१२४३२१९			रसुवा -१	नेपाली काँग्रेस	
१७२	मा. मोहन बानिया	९८४१४४४६३६			मुगु	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७३	मा. मोहम्मद आफताब आलम	९८४१३२८३२३			रौतहट -२	नेपाली काँग्रेस	
१७४	मा. मोहम्मद ईश्तियाक राई	९८५११३१९८५			बाँके -२	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१७५	मा. यज्ञ बहादुर बोगटी	९८४८४३५३७६			अछाम -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७६	मा. यज्ञ राज सुनुवार	९८४२९३१००९			ओखलढुंगा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७७	मा. यशोदा गुरुङ सुवेदी	९८५१११५६०१			मनाङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१७८	मा. योगेश कुमार भट्टराई	९८५१०२३६५६			ताप्लेजुङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१७९	मा. रगंमती शाही	९८५१११९०६८			हुम्ला	नेपाली काँग्रेस	
१८०	मा. रघुबीर महासेठ	९८५१०४३१७१			धनुषा -४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१८१	मा. रविन्द्र प्रसाद अधिकारी	९८५६०२२५३३			कास्की -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८२	मा. रविन्द्र राज शर्मा	९८४८०२६६०९			दैलेख -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८३	मा. राज किशोर यादव	९८५१११४०२०			सिराहा -४	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१८४	मा. राजबहादुर बुढाक्षेत्री	९८५११९५२९५			दैलेख -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८५	मा. राजेन्द्र कुमार के.सी.	९८५१०८५७०९			काठमाडौं -१०	नेपाली काँग्रेस	
१८६	मा. राजेन्द्र कुमार राई	९८५२०५०९९०			धनकुटा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८७	मा. राजेन्द्र प्रसाद गौतम	९८५२०२३५२५			संखुवासभा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८८	मा. राजेन्द्र प्रसाद लिङ्देन	९८५२६७१०७०			झापा -३	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	
१८९	मा. राजेन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ	९८५१०५४५७९			काठमाडौं	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१९०	मा. राजेन्द्र महतो	९८५१०६००३०			धनुषा -३	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१९१	मा. राधा कुमारी ज्ञवाली	९८५११८२१२३			रुपन्देही	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१९२	मा. रानी मण्डल	९८६३८७२८२३ ९८०७७९६९७६			सप्तरी	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
१९३	मा. राम कुमारी चौधरी	९८४९०३९३०१			सुनसरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१९४	मा. रामकुमारी झाक्री	९८५१००८०६४			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१९५	मा. राम बहादुर बिष्ट	९८४९६७९९८८			अछाम	नेपाली काँग्रेस	
१९६	मा. राम बिर मानन्धर	९८५११५९५९२			काठमाडौं -७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१९७	मा. रामवावु कुमार यादव	९८५५०४५५०९ ९८०९२८४४०९			बारा -३	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१९८	मा. रामसहाय प्रसाद यादव	९८४१०६८३३४			बारा -२	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
१९९	मा. रामेश्वर राय यादव	९८५१००३०३५			सर्लाही -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२००	मा. रुही नाज	९८४५९७०९२७			सर्लाही	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२०१	मा. रेखा कुमारी	९८४५०५८९१९			रौतहट	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२०२	मा. रेखा शर्मा	९८५१११३२१८			दाङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२०३	मा. रेनुका गुरुङ्ग	९८५११८६८६२	०१-४३७११६६		काठमाडौं	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२०४	मा. रेनु कुमारी यादव	९८०३३०७६५०			सप्तरी	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२०५	मा. रेशम लाल चौधरी				कैलाली -१	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
२०६	मा. लक्ष्मण लाल कर्ण	९८५१००३५९६			पर्सा -४	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
२०७	मा. लक्ष्मी कुमारी चौधरी	९८४८६०६९२५			कैलाली	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२०८	मा. लक्ष्मी परियार	९८५१११२६१९			उदयपुर	नेपाली काँग्रेस	
२०९	मा. लालकाजी गुरूङ्ग	९८५७६२२२२३			पर्वत	नेपाली काँग्रेस	
२१०	मा. लाल प्रसाद साँवा लिम्बू	९८५१०२५०१५			झापा -४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२११	मा. लाल बहादुर थापा	९८४८६१११३०			बाजुरा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१२	मा. लाल बाबु पण्डित	९८४१५६४५३९			मोरङ्ग -६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१३	मा. लिलानाथ श्रेष्ठ	९८५२८३०२९१			सिराहा -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१४	मा. लेख राज भट्ट	९८४११८०७०२			कैलाली -४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२१५	मा. वसन्त कुमार नेम्वाङ्ग	९८५१०८११६५			पाँचथर -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१६	मा. वहादुर सिंह लामा (तमाङ)	९८५१११०७५९			नुवाकोट	नेपाली काँग्रेस	
२१७	मा. विजय कुमार गच्छदार	९८५१०३३४५०			सुनसरी -३	नेपाली काँग्रेस	
२१८	मा. विना कुमारी श्रेष्ठ	९८४१५३९०९०			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१९	मा. विना देवी बुढाथोकी	९८६८७८४८८६			कञ्चनपुर	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२०	मा. विन्दा पाण्डे	९८५११२५५९९			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२१	मा. विमला विश्वकर्मा	९८४२७५१८८४			झापा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२२	मा. विरोध खतिवडा	९८५१०७१११६			मकवानपुर -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२३	मा. विशाल भट्टराई	९८५१०६०२८८			खोटाङ्ग -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२४	मा. विष्णु प्रसाद पौडेल	९८५१२६६०७७			रुपन्देही -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२५	मा. विष्णु शर्मा	९८४७९१४९८८			दाङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२६	मा. वोधमाया कुमारी यादव	९८४२९०३३२१			धनुषा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२२७	मा. शक्ति बहादुर वस्नेत	९८५११६८७९३			जाजरकोट -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२२८	मा. शरत सिंह भण्डारी	९८५१०३६१७७			महोत्तरी -२	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
२२९	मा. शशांक कोइराला	९८५१०८९८३३			नवलपरासी (पूर्व)-१	नेपाली काँग्रेस	
२३०	मा. शशी श्रेष्ठ	९८४१३७४५५०			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२३१	मा. शान्ता चौधरी	९८५११७२७५७			दाङ	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
२३२	मा. शान्तीमाया तामाङ पाख्रीन	९८५११२८६७५ ९८४१५८७९२४			दोलखा	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२३३	मा. शिव कुमार मंडल (केवट)	९८५२०३०३७७			मोरङ्ग -५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२३४	मा. शिव माया तुम्बाहाङफे	९८४२१६४४०८			मोरङ्ग	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२३५	मा. शेर बहादुर तामाङ	९८५१०४०८२१			सिन्धुपाल्चोक -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२३६	मा. शेर बहादुर देउवा	९८५१०८७२८८			डडेलधुरा -१	नेपाली काँग्रेस	
२३७	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५११४५६३०			रामेछाप -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२३८	मा. सत्य नारायण शर्मा खनाल	९८५७०४११८७ ९८४७०२३३८७			नवलपरासी	नेपाली काँग्रेस	
२३९	मा. सत्य पहाडी	९८५१२१३७३९			जाजरकोट	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२४०	मा. सन्त कुमार थारु	९८४८१४५७९९			बर्दिया -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२४१	मा. समीना हुसेन	९८४४४४८७८६			रौतहट	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४२	मा. सरला कुमारी यादव	९८४१९७६१३१			रौतहट	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४३	मा. सरिता कुमारी गिरी	९८४२८५३०९०			सप्तरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४४	मा. सरिता गिरी	९८४१२५१९१९			सिराहा	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२४५	मा. सरीता न्यौपाने	९८५११८५२८५			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४६	मा. सरवत आरा खानम	९८६०७२९९५१			बाँके	नेपाली काँग्रेस	
२४७	मा. सानु सिवा	९८४१४८६४२७			इलाम	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२४८	मा. सिताराम महतो	९८४२०३७४५०			सुनसरी -२	नेपाली काँग्रेस	
२४९	मा. सीता देवी यादव	९८५२८३२९९० ९८५१२३२९९०			सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
२५०	मा. सुजाता कोईराला	९८०११३१२९१			मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
२५१	मा. सुजाता परीयार	९८४१३३२९५३			इलाम	नेपाली काँग्रेस	
२५२	मा. सुजिता शाक्य	९८५१०८७२५५			काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२५३	मा. सुदन किराती	९८५११०७७१०			भोजपुर -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२५४	मा. सुरेन्द्र कुमार कार्की	९८५११०००२०			झापा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२५५	मा. सुरेन्द्र कुमार यादव	९८५४०२४१०५			महोत्तरी -४	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२५६	मा. सुरेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८५१०७९१०९			चितवन -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाइल	निवास				
२५७	मा. सुरेश कुमार राई	९८५१००१६४३			उदयपुर -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२५८	मा. सुरेस चन्द्र दास	९८१८८७२३८६			सिराहा -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२५९	मा. सुवास चन्द्र नेम्वाङ्ग	९८५१०७०३२२			इलाम -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२६०	मा. सूर्य नारायण यादव 'सुरज'	९८५४०२०२६०			सप्तरी -१	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२६१	मा. सूर्य प्रसाद पाठक	९८५११९२८९०			बाग्लुङ -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२६२	मा. सूर्य बहादुर के.सी.	९८५६०२१८३०			कास्की	नेपाली काँग्रेस	
२६३	मा. सोम प्रसाद पाण्डेय	९८५१०८६६६			पाल्पा -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२६४	मा. स्मृति नारायण चौधरी	९८४१५२३५४५			धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
२६५	मा. संजय कुमार गौतम	९८५३०२११२३			बर्दिया -१	नेपाली काँग्रेस	
२६६	मा. हरिनारायण प्रसाद सा रौनियार	९८५१२२०६०७			पर्सा -३	संघीय समाजवादी फोरम नेपाल	
२६७	मा. हरि राज अधिकारी	९८५६०२८२७२			गोरखा -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२६८	मा. हरिवोल प्रसाद गजुरेल	९८५११११४५७			सिन्धुली -२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२६९	मा. हित बहादुर तामाङ	९८५११३२३३४			नुवाकोट -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२७०	मा. हिरा गुरूङ	९८४१८१४१५५			खोटाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
२७१	मा. हिराचन्द्र के.सी.	९८५७८२०३२५			दाङ -३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२७२	मा. हृदयेश त्रिपाठी	९८५१०२२२२२			नवलपरासी (पश्चिम)-१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२७३	मा. हेम कुमार राई	९८५२८७७७७०			सोलुखुम्बु -१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२७४	मा. ज्ञानकुमारी छन्त्याल	९७५६७००९४२			बाग्लुङ	नेपाली काँग्रेस	
२७५	मा. ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्की	९८५१०१४९४०			सुनसरी -४	नेपाली काँग्रेस	

राष्ट्रिय सभाका माननीय सदस्यहरु (वर्णाणुक्रमानुसार)

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/मनोनित	इमेल
		मोबाइल	निवास				
१	मा. अगमप्रसाद वान्तवा राई	९८४२६२७५३३			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२	मा. अनिता देवकोटा	९८५७८३२६८४			५	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/मनोनित	इमेल
		मोबाइल	निवास				
३	मा. इन्दु कडरिया	९८६८४५९५०५			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४	मा. उदया शर्मा पौडेल	९८४१६८००३६			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५	मा. कमलाकुमारी ओली	९८४८५५१६१३			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
६	मा. कविता वोगटी	९८५११६८६२३			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
७	मा. काली वहादुर मल्ल	९७४११८८१३४			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
८	मा. कोमल ओली	९८५१०४१३४६			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
९	मा. खिमकुमार विक.	९८५६०५०६८८			४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१०	मा. खिमलाल भट्टराई	९८५१०२३७०३			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
११	मा. खेमराज नेपाली	९८५२०२१०८८			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१२	मा. गणेशप्रसाद तिमिल्सिना	९८५६०२३२३४			४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१३	मा. चक्रप्रसाद स्नेही	९८४८७५७७१२			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१४	मा. चन्द्रवहादुर खड्का	९८५७०२८०३६			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१५	मा. जितेन्द्र नारायण देव	९८५१०३४०५५			२	नेपाली काँग्रेस	
१६	मा. जीवन वुढा	९८५११४५०८५			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
१७	मा. ठगेन्द्र प्रकाश पुरी	९८४४९१७४८९			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
१८	मा. तारादेवी भट्ट	९८४८७२४२६२			७	नेपाली काँग्रेस	
१९	मा. दिनानाथ शर्मा	९८५११३७८०७			४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
२०	मा. दिपा गुरुङ	९८१६१५९१५१			४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२१	मा. दीलकुमारी रावल थापा (पार्वती)	९८५५०६०५१७			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२२	मा. दुर्गाप्रसाद उपाध्याय	९८५१३०७०३७			५	नेपाली काँग्रेस	
२३	मा. धनकुमारी खतिवडा	९८५११४१६३८			३	नेपाली काँग्रेस	
२४	मा. नन्दा चपाई	९७४८२०७११			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२५	मा. नरपति लुवार	९८६७९६१३५०			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२६	मा. नैनकला ओझा	९८४२५६०३५४ ९८६४४७७९०५			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२७	मा. परशुराम मेघी गुरुङ	९८४१५३१७४३			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
२८	मा. प्रकाश पन्थ	९८५६०६०९१८			४	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/मनोनित	इमेल
		मोबाइल	निवास				
२९	मा. प्रमिला कुमारी	९८४२१६०३८२			२	संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल	
३०	मा. बद्री प्रसाद पाण्डे	९८५१०९८४८८			७	नेपाली काँग्रेस	
३१	मा. भैरव सुन्दर श्रेष्ठ	९८४८०३५५८७			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३२	मा. महेश कुमार महरा	९८६८४७४७०६			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
३३	मा. मिना वुढा	९८६४८२३३१७			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
३४	मा. मुक्ताकुमारी यादव	९८५११६७११७			२	नेपाली काँग्रेस	
३५	मा. युटोल तामाङ	९८४८३१५२६९			६	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
३६	मा. डा. युवराज खतिवडा	९८५१११९१२९				मनोनित	
३७	मा. रमेश प्रसाद यादव	९८५५०४५८४९			२	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
३८	मा. रमेशजंग रायमाझी	९८५१०३८३९०			१	नेपाली काँग्रेस	
३९	मा. राजकुमार कुवर	९८०९५८९७९०			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४०	मा. राधेश्याम अधिकारी	९८५१०३८८२९			३	नेपाली काँग्रेस	
४१	मा. रामचन्द्र राई	९८५५०७२७३३			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४२	मा. रामनारायण विडारी	९८४१५००१४५				मनोनित	
४३	मा. रामपृत पासवान	९८१९६४२४१३			२	संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल	
४४	मा. रामलखन चमार	९८५१०३१७६८			५	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४५	मा. रामवहादुर थापा मगर	९८५१२१३०२६			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४६	मा. वलराम प्रसाद बाँस्कोटा	९८५१०१८२४८			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
४७	मा. विना पोखरेल	९८०४०२०३१०			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
४८	मा. विन्दा देवी आले (राना)	९८५६०४५४११			४	नेपाली काँग्रेस	
४९	मा. डा. विमला पौडेल	९८४१३२८७६३				मनोनित	
५०	मा. वृषेश चन्द्र लाल	९८५४०२६९७५			२	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	
५१	मा. शशिकला दाहाल	९८५४०३०९६३			२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	
५२	मा. शान्ती कुमारी अधिकारी जि.सि	९८५६७००८४३			४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५३	मा. शेर बहादुर कुँवर	९८५११७३३२३			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५४	मा. सरिता प्रसाई	९८४१५३६६८८			१	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं.	नाम, थर	सम्पर्क नं			जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनीतिक दल/मनोनित	इमेल
		मोबाइल	निवास				
५५	मा. सिंग वहादुर विश्वकर्मा	९८४९३७४२०७			३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५६	मा. सुमन राज प्याकुरेल	९८५२८२०००४			२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५७	मा. सुरेन्द्रराज पाण्डे	९८५१०२४८३४			४	नेपाली काँग्रेस	
५८	मा. हरिचरण शिवाकोटी	९८५२६७७३३७			१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	
५९	मा. हरिराम चौधरी	९८५११४८०९५			७	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	

नोट : माननीय सदस्यज्यूहरुको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखामा जानकारी गराई दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

प्रतिनिधिसभाका सभामुख र उपसभामुख

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय सभामुख कृष्ण बहादुर महरा	सिंहदरवार ४२००१५९ बानेश्वर ४४८५३७४
माननीय उपसभामुख डा. शिवमाया तुम्बाहाम्फे	सिंहदरवार ४२००२२७ बानेश्वर ४१०४००५

राष्ट्रिय सभाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय अध्यक्ष गणेशप्रसाद तिमिल्सिना	सिंहदरवार ४२११७५६ बानेश्वर ४१०४००४
माननीय उपाध्यक्ष शशिकला दाहाल	सिंहदरवार ४२००१३९ बानेश्वर

संघीय संसदका महासचिव र सचिवालय सचिव

नाम	फोन नम्बर
महासचिव श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	कार्यालय ४२०००२१ निवास ४४२६७०१ मोबाइल ९८५१०३१०८८
सचिवालय सचिव श्री हिमलाल सुवेदी	कार्यालय ४२०००७२ मोबाइल ९८६०३१०५९९
सचिवालय सचिव श्री वीरेन्द्र बहादुर कार्की	कार्यालय ४२११९८६ मोबाइल ९७४१०१३११०

सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरु

महाशाखाहरु	फोन नं
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा	४२११९६२
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२०००९४
आन्तरिक सेवा तथा योजना व्यवस्थापन महाशाखा	४२११७४४
आन्तरिक सेवा तथा योजना शाखा	४२०००९५
खरिद इकाइ	४२००१०२
सवारी साधन व्यवस्थापन शाखा	४२११७४७
कानूनी परामर्श महाशाखा	४२००१२८
कानूनी परामर्श शाखा	४२००२३१
कार्य व्यवस्था महाशाखा (प्रतिनिधि सभा)	४२११९६२
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११८१२
सम्पूर्ण विवरण शाखा	४२००३२०
प्रश्न व्यवस्थापन शाखा	४२००१३८
कार्य व्यवस्था महाशाखा (राष्ट्रिय सभा)	४२११७५३
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११०५१
सम्पूर्ण विवरण शाखा	४२११९७७
प्रश्न व्यवस्थापन शाखा	४२११९३४
प्रविधि व्यवस्थापन महाशाखा	४२००४९१
सूचना प्रविधि शाखा	४२००१०६
श्रव्यदृश्य शाखा	४२००४२३

विद्युत शाखा	४२११९९४
मुद्रण तथा प्रकाशन शाखा	४२००३८८
प्रशासन महाशाखा	४२०००९७
कर्मचारी प्रशासन शाखा	४२११९५६
सूचना तथा अभिलेख व्यवस्थापन शाखा	४२००२१०
आर्थिक प्रशासन शाखा	४२००२५६
मर्यादापालन तथा सुरक्षा शाखा	४२११९१३
मानव संसाधन विकास महाशाखा	४२००२३३
संसदीय प्रशिक्षण शाखा	४२००४३४
कर्मचारी प्रशिक्षण शाखा	४२००६१८
प्रदेशसभा सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२००११२
विधि व्यवस्थापन महाशाखा	४२००१३४
विधेयक शाखा (प्रतिनिधि सभा)	४२००३६६
विधेयक शाखा (राष्ट्रिय सभा)	४२११७६६
संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान महाशाखा	४२००३७६
संसदीय अध्ययन तथा अनुसन्धान शाखा	४२०००७१
प्रत्यायोजित व्यवस्थापन अध्ययन शाखा	४२००१७२
नागरिक सम्बन्ध शाखा	४२००१६३
सांसद सुविधा व्यवस्थापन महाशाखा	४२००१२३
सांसद सुविधा व्यवस्थापन शाखा	४२००२९६
स्वास्थ्य इकाई	४२००१५५

संघीय संसद सचिवालयका कर्मचारीहरु

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
महासचिव	श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	४२०००२१	४४२६७०१ ९८५१०३१०८८
सचिवालय सचिव	श्री हिमलाल सुवेदी	४२०००७२	९८६०३१०५९९
सचिवालय सचिव	श्री वीरेन्द्र बहादुर कार्की	४२११९८६	९७४१०१३११०
सहसचिव	डा. भरतराज गौतम	४२११९६२	४३११९३९ ९८६०३१०६७०
सहसचिव	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	९८४१३९८९६३
सहसचिव	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	५५७००९८ ९८४१३२९२८६

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
सहसचिव	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	९८४१३६९४६०
सहसचिव	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२००१३४	९८४१२४०१६२
सहसचिव	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२११७४४	९८४१२५७७३६
सहसचिव (कानून)	श्री अर्जुन कुमार खड्का	४२००१२८	९८४१२९५१४७
सहसचिव	श्री मुरारी महत	४२११७५३ ४२००४९१	९८४१२८१९८२
सहसचिव	श्री रघुनाथ शर्मा आचार्य	४२००६१०	९८४३६२६६४४
सहसचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२०००९७	९८४१२५८९१४
सहसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२००११०	९८६००२६०२६ ९८४१५०९०२४
सहसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२००१२१	९८४१४३७०९१ ५५७००६१
सहसचिव	श्री सुरेन्द्र अर्याल	४२०००८५	४२८८४८७ ९८४१५८६९६६
सहसचिव	श्री वंशीराज पौडेल	४२००६१२	४७१०१२० ९८४१३७४०८०
सहसचिव	श्री घनिन्द्रराज चिमौरिया	४२००४९३	९८४१२११६९०
उपसचिव	श्री केशवप्रसाद आचार्य	४२००११५	९८४१४१११३८ ४३३४४५२
उपसचिव (कानून)	श्री विष्णु काजी थापा	४२००२३१	५१४३२५१ ९८४१३६९७९५
उपसचिव	श्री सुदर्शन कुईकेल	४२००६१५	४९१६६६३ ९८४१४७५०६१
उपसचिव	श्री झलक शर्मा सापकोटा	४२०००७४	९८४१३८२९८४ ४०२५८६७
उपसचिव	श्री एकराम गिरी	४२००३७१	९८४१२०३४२०
उपसचिव	श्री सीता काफ्ले वाग्ले	४२००६०९	९८४१६८७८१६
उपसचिव	श्री इन्द्रविलास पौडेल	४२११९७७	९८४००९६३२२
उपसचिव	श्री मदन प्रसाद पोखरेल	४२११८६६	९८५१०६५३४७ ९८६०९०३१७७
उपसचिव	श्री दिनेश प्रकाश आचार्य	४२११९६८	९८४१६९४९२०
उपसचिव	श्री रामकुमार पौडेल	४२००११२	५१३२२०४ ९८४१६६२२९०
उपसचिव	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२०००७०	९८५१०७५०५९

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपसचिव	श्री कान्छा दुलाल	४२०००६३	५२०००४० ९८४१६७५१९३
उपसचिव	श्री केशव अर्याल	४२००२१०	९८५१०४५५४७
उपसचिव	श्री डिल्लीराम रिज्याल	४२००४३४	४३१४१२२ ९८४१८२२१४९
उपसचिव	श्री बविता मिश्र		४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
उपसचिव	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२०००९४	९८४१५२३८४० ४३३६७५४
उपसचिव	श्री गोपाल सिग्देल	४२००१३८	९८५१०९१३४०
उपसचिव	श्री दशरथ धमला	४२००६०७	९८५११३४३०३
उपसचिव	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००६०८	९८४१५५४५५०
उपसचिव	श्री नेत्रप्रसाद भट्टराई	४२००२१८	९८४१५९७७३८
उपसचिव	श्री हरिहर पोखेल	४२११९५५	९८५१२३४१११ ९८०९८५८०५२
उपसचिव	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००६१८	९८५१०९५६२८
उपसचिव	श्री अधिराज राई	४२००३६६ ४२००६१९	९८४१३५९२४४
उपसचिव	श्री सहजित राई	४२११८६५	९८४९७६३८१७
उपसचिव	श्री नेत्रबहादुर कार्की	४२११७४७	९८४९२१३३८९
उपसचिव	श्री बिमला घिमिरे	४२००१३९	९८४१८९७४३९
उपसचिव	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२००२९३	९८४११२२८१९
उपसचिव	श्री रंजितकुमार यादव	४२००४९७	९८४४०४५३१२ ९८०८६४११०३
उपसचिव	श्री रुपेशकुमार साह	४२००१७२	९८५११९०५३३
उपसचिव	श्री सञ्जय दाहाल	४२००१६३	९८४१३६७९७५ ५५७३१६३
प्रमुख लेखा नियन्त्रक	श्री पुष्प प्रसाद गुरागाईं	४२००२५६	९८५११६३५४८
उपसचिव	श्री कमला शाक्य	४२०००७१	९८४१३७९९६९
उपसचिव	श्री भोला दाहाल	४२०००५१	९८५१२२६२५२
उपसचिव	श्री सरिता रानामगर	४२००६१७	९८१३२५३३३९
उपसचिव	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००२२७	९८४१२७३९४३

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपसचिव	श्री विमलराज जोशी	४२११९३४	९८४१३४६४६७
उपसचिव	श्री सिर्जना बराल	४२११७६६	९८१५१०९७३५ ९८४३४२४१५८
शाखा अधिकृत	श्री गोपालनाथ लाखे	४२००२९६	५५४५४७७ ९८४१३६०२२४
शाखा अधिकृत	श्री अम्विका खड्का	४२००२२०	९८४९१२२४९०
शाखा अधिकृत	श्री नरमान महर्जन	४२००१७८	४३३५२३८ ९८४१३५३७११
मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४३००३८८	९८४१२३५०२७
मुद्रण अधिकृत	श्री जगदीश्वरलाल श्रेष्ठ	४२००३८८	४२८५७६९ ९८४१५५४८५१
मुद्रण अधिकृत	श्री सागर कुमार तुलाधर	४२००३८८	९८४१३२४२८४
ईलेक्ट्रिकल ईन्जिनियर	श्री दिल देसार	४२२१९९४	५५७०८५९ ९८४१५५०३७१
प्राविधिक अधिकृत	श्री विशेश्वरप्रसाद यादव	४२००१३१	५५४७७९६ ९७४१११३६४८
प्राविधिक अधिकृत	श्री उद्धवप्रसाद गौतम	४२००१०४	४२७६०९१ ९८४१२११६९१
शाखा अधिकृत	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२०००७२	५५३५१५२ ९८४१३७९७८५
शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२ ४१०४०१४	०१६९१२०६९ ९८४१३७४०८१
शाखा अधिकृत	श्री बसन्तकुमार रोक्का	४२००१३७	९८०८८९५८१०
शाखा अधिकृत	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२००१२७	५१०११५१ ९८४१३६६८३०
शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२००२९४	९८४१३९१११५
शाखा अधिकृत	श्री शिवदत्त बराल	४२०००९५	९८५११६८४१०
शाखा अधिकृत	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२११९५६	४३५७८०८ ९८५११९८५३१
लेखा अधिकृत	श्री जग्यप्रसाद रेग्मी	४२००२५६	९८४१३५०१४६ ९८५११९९३४८
ईलेक्ट्रोनिक्स ईन्जिनियर	श्री रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२
प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	४३८१५८९ ९८४१२०२७०४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री प्रदीप गुरागाईं	४२००४९९	९८४२०८०५५० ९८६१५९८००५
शाखा अधिकृत	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००३२०	९८४९२४२०३०
शाखा अधिकृत	श्री विनोदकुमार माली	४२००१०२	९८५१०३४८६८
लेखा अधिकृत	श्री सीता पुन श्रीस	४२००१४२	९८४९७७७१६६
शाखा अधिकृत	श्री विकाश बोहरा	४२०००९४	९८४८७५५९२७
शाखा अधिकृत	श्री ज्ञानहरी पन्थी	४२००३०३	९८५१२४२६३३
शाखा अधिकृत	श्री गोविन्दप्रसाद गौतम	४२०००४८	९८४६०४१९२१
शाखा अधिकृत	श्री साबित्रा शर्मा	४२००२७७	९८४१५९४३३२
शाखा अधिकृत	श्री सिंहराज रुम्बा	४२००१०८	९८४५४०३९६६
पुस्तकालय प्रमुख	श्री कमलादेवी शर्मा	४२००१५२	९८४१७६०२५७ ५१९५०३८
शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२००२९६	९८४१०१३२९५
शाखा अधिकृत	श्री पद्मिनी राजवंशी	४२००१७८	९८४९९७९४७५
शाखा अधिकृत	श्री सानुकाजी व्यन्जनकार	४२००६०९	९८४१२४३८६१
शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मी महर्जन	४२००१७८	५१८५५१५ ९८४१७०४८४२
शाखा अधिकृत	श्री बावुराम वस्याल	४२०००६३	९८४१७३२०१८
शाखा अधिकृत	श्री सुलोचना पंज्ञानी	४२००२१०	९७४१३२५७२४
शाखा अधिकृत	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२११८१२	९८४१०८३१४१
शाखा अधिकृत	श्री होमनाथ पहाडी	४२००१३७	९८४१४४३७२१
शाखा अधिकृत (कानून)	श्री बिमल कुमार बिष्ट	४२००२३१	९८४१७०७५०६
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००३४४	९८४१५०२७९०
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८१२	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१५९	९८४१३७७१२५ ९८५१०६२३२६
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री जगदिश न्यौपाने	४२००१०६	९८४१४१५३२८
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री नमराज नगरकोटी	४२००२५६	९८६११५४९२२ ९८४१३७९०५१
छविकार	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य		६६११८२४, ९८४१७४६४९०

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रप्रसाद भुसाल	४२११९५६	९८४३११८४२३
शाखा अधिकृत	श्री बिनोद पौडेल		९८४१४६२१०५
शाखा अधिकृत	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००३६६	९८४११९१६३७
शाखा अधिकृत	श्री सिर्जना तण्डुकार		९८४९७५५४५९
शाखा अधिकृत	श्री भोजराज भट्ट		९८६८७१४९४०
शाखा अधिकृत	श्री मेघराज अर्याल		९८४७३८७५२२
शाखा अधिकृत	श्री सुरेन्द्र कार्की		९८४५६१३८६१
शाखा अधिकृत	श्री मानबहादुर डंगोल		९८४६०६३७०५
शाखा अधिकृत	श्री शिवराम अधिकारी		९८४११२९३८३
शाखा अधिकृत	श्री किशोर सापकोटा		९८४१०६७४२५
शाखा अधिकृत	श्री खेमबहादुर थापा		९८४११४९१२७
शाखा अधिकृत	श्री भुवन जोशी		९८४९६३३५२७
शाखा अधिकृत	श्री सुमन पौडेल		९८५११७३७८०
शाखा अधिकृत	श्री भानु पोखेल		९८४१९३६७४२
शाखा अधिकृत	श्री दुर्गाप्रसाद पौडेल		९८५४०४५०६५
शाखा अधिकृत	श्री पुरुषोत्तम पौडेल		९८४७३५२११३
शाखा अधिकृत	श्री सरोज पाठक		९८४३५८३२६४
शाखा अधिकृत	श्री छविलाल पौडेल		९८५१२९६६३३
शाखा अधिकृत	श्री गंगाधर पाण्डेय		९८४९०००७६७
शाखा अधिकृत	श्री जयनारायण अधिकारी		९८४१३०३०६२
शाखा अधिकृत	श्री प्रमिला पौडेल गौतम		९८५१२०१२२१
शाखा अधिकृत	श्री रोशन तण्डुकार		९८४१८३६८५५
शाखा अधिकृत	श्री सपना सापकोटा		९८४१४७९३४२
शाखा अधिकृत	श्री सीता पोखेल		९८४८१२११९७
शाखा अधिकृत	श्री सविना चालिसे		९८४९०२९३७७
शाखा अधिकृत	श्री मोहन घर्तिमगर		९८४८०८६६८०
शाखा अधिकृत	श्री सत्यराज जोशी		९८५८४२४८६७
शाखा अधिकृत	श्री प्रविन राई		९८४१०६८५८९
शाखा अधिकृत	श्री आलोककुमार ओझा		९८४७२६६६१२
शाखा अधिकृत	श्री जितेन्द्रकिशोर गुप्ता		९८५५०१०१२३
शाखा अधिकृत	श्री गुणमाया सुनुवार सिंह		९८४६०७५८५८

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री दुर्गाबहादुर श्रीस		९८४९८७५७१९
शाखा अधिकृत	श्री केशव सुनार		९८४९०२७६१०
शाखा अधिकृत	श्री विजयकृष्ण श्रेष्ठ	४२११७५६	९८४१४७४४४७
प्राविधिक अधिकृत	श्री किरणनीधि तिवारी	४२००४२३	४४१८५९० ९८४३३८३४९३
प्राविधिक अधिकृत	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	४४९८१४७ ९८४१३७४९७२
ना.सु.	श्री लालबहादुर चौहान	४२०००७०	४२७७४९९ ९८४१२३१७६४
ना.टा.सु.	श्री जनकराज था	४२०००९४	९८४१३८३०२६
ना.टा.सु.	श्री भरत थापा		९८४१३७७१९५
ना.टा.सु.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२००१३७	९८४१५८१९७८
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री बासुनाथ श्रेष्ठ	४२००१०४	५५३२२८७ ९८४१७७५२३३
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री सुदर्शन गौतम	४२००१०४	९८४३४०८००५
मेसेज संचालक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७१४९०
सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री गम्भीरमान सिंह	४२००३८८	९८४१३६२३५१
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००३६६	९८४१४१४२३७
सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२००१२७	९८४१४८०७४०
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लक्ष्मी देवी भण्डारी		९८४१८२८७००
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री सुशिता दुवाडी (आचार्य)		९८४१५९८००६
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२००२९६	९८४१५३४१९९
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००२७७	९८६०१६७२४६ ९८०४७१६४०६
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री विष्णुबहादुर विष्ट		९८०३२४७००१
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा		९८४९७५५६९७
ना.सु.	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२००२९६	९८१३११७०७१
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री सुनिल सुवाल	४२००१०२	९८४११११८७६
सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री प्रेमवहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८
सि. प्रे. टेक्निसियन	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
ना.सु.	श्री पुर्णेन्द्र पाण्डेय	४२००२१०	९८४३०९७४०७

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
ना.सु.	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००१३१	९८४१३९२५९०
ओभरसियर	श्री नीलम शाह		४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
ना.सु.	श्री नारायणवहादुर कार्की	४२०००६३	९८४१७६०२३५
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री करनबहादुर भाट	४२११९५६	९८६१७३४३५३
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लछीराम वुढा मगर	४२००३०३	९८४७८८७७५६
कम्प्यूटर अपरेटर	श्री लीला श्रेष्ठ		९८४९१५००४८
लेखापाल	श्री लक्ष्मण ज्ञवाली	४२००२५६	९८५११३८६७१
लेखापाल	श्री सीता नेपाल	४२००२५६	९८४९८२९१७३
प्राविधिक सहायक–इलेक्ट्रिकल	श्री सुजितकुमार यादव	४२११९९४	
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री रामहरि पोखरेल	४२००१०४	९८४१३३८९०९
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२००८१३ ९८४१४३२३९०
माइक संचालक	श्री केशव वहादुर कार्की	४२००४२३	९८०३२४९५१८
माइक संचालक	श्री श्रीधर गेलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
माइक संचालक	श्री शंकर प्रसाद वस्ती	४२००४२३	९८४१३९९३५०
रेकर्डिङ्ग अपरेटर	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	९८५१०१०७६४
मेसेज संचालक	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)	४२००४२३	९८४१३३६३५५
ना.सु.	श्री रविन अधिकारी		९८५१०२९९४२
ना.सु.	श्री चन्द्रा पौडेल		९८५११६३९१५
ना.सु.	श्री रेणुका सुवेदी		९८४१००२३५२ ९८४१६०८०८९
ना.सु.	श्री कुवेर शाही		
ना.सु.	श्री निरज पन्थी	४२११९५६	९८४११७९९०१
ना.सु.	श्री विष्णु खड्का	४२११७६८	९८४१३७८७१८
लेखापाल	श्री नर्मदा आचार्य	४२००२५६	९८४१६६२३९०
ना.सु.	श्री राजन सापकोटा	४२११९५६	९८६०५५४०२५
ना.सु.	श्री नारायणप्रसाद खनाल	४२००२२९	९८६५१२८४५२
ना.सु.	श्री हेमप्रसाद डुम्रे		९८४३८८७५६५
ना.सु.	श्री अर्जुन पौड्याल		९८४९२७३०८४
ना.सु.	श्री सकुन्तला भट्ट	४२००२७७	९८६०५६३०१०

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
ना.सु.	श्री पूर्णानन्द पन्त	४२११७४७	९८५१००२१४१
ना.सु.	श्री समिर लम्साल	४२००१७२	९८५११३१२२१
ना.सु.	श्री पदमबहादुर डाँगी	४२००१२७	९८४७८०१४६०
ना.सु.	श्री रविन कार्की	४२००२९६	९८६१५६३८२६
ना.सु.	श्री बिनोद ज्ञवाली	४२००४९९	९८६७३१०१८८
ना.सु.	श्री जगन्नाथ जोशी	४२००१७७	९८४८७५२०५७
ना.सु.	श्री रोशन राई		९८४९१३२८१०
ना.सु.	श्री समिर गौतम	४२००१७७	९८४३०६७७७२
ना.सु.	श्री कल्पना खत्री	४२०००९५	९८४८२३२६७१
ना.सु.	श्री तेजबहादुर बोहरा	४२११७१६	९८४३६४२३११
ना.सु.	श्री रमा कुवर भण्डारी	४२०००४८	९८४०२००२६०
ना.सु.	श्री मुना रेग्मी		९८६०६८९६५४
ना.सु.	श्री कौशिला पन्थी		९८४१०७७९३०
ना.सु.	श्री लक्ष्मी सुहाङ	४२००२९६	९८४४६४९०५६
ना.सु.	श्री जितेन्द्र राय	४२११७१६	९८२३३०४२१४
ना.सु.	श्री बाकसुर रोका मगर	४२११९५६	९८४९०३७८४०
ना.सु.	श्री नविनकुमार गोले	४२००२२८	९८५५०३५२८८
ना.सु.	श्री मनोहरप्रसाद गुप्ता	४२००१७८	९८४५२२७८०६
ना.सु.	श्री पृथलाल वि.क.		९८४७६६०९३१
प्रेस टेक्निसियन	श्री प्रदिप घिमिरे	४२००३८८	९८६०८१६१९८
ना. माइक संचालक	श्री प्रलाद अधिकारी	४२००४२३	९८४१३२८८०७
प्रेस टेक्निसियन	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
प्रेस टेक्निसियन	श्री माधव पौडेल	४२००३८८	९८४९१७०३६५
खरिदार	श्री नारायण वस्नेत	४२०००७४	९८५१०३७७४५
खरिदार	श्री प्रकाश पोखरेल	४२००३४४	९८४१९६८५७२
खरिदार	श्री नविनकुमार सिंह	४२००१०२	९८४४३७५५५६६
खरिदार	श्री मुनाकुमारी पोखरेल	४२०००६२	९८४३४१५८०१
खरिदार	श्री कौशल पाण्डे	४२००२५२	९८५१२३८८०४
खरिदार	श्री नवीन श्रेष्ठ	४२००३६६	९८४३१८०५६९
खरिदार	श्री राकेशप्रसाद साह	४२११८१२	९८६००१२५६८

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स. (पाँचौ)	श्री लक्ष्मणवहादुर घले		९८५१०६६८११ २१८०८९१
का.स. (पाँचौ)	श्री गोविन्द वहादुर भण्डारी		९८४३७६६६५८
का.स. (पाँचौ)	श्री टिकावहादुर महत		९८४३७५२८९८
का.स. (पाँचौ)	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना		४९१४६४० ९८४१०८५५७१
का.स. (पाँचौ)	श्री गणेश महर्जन		९८४१००४६०५
का.स. (पाँचौ)	श्री जंगवहादुर मगर		९७४११८६००५ ९८४१४५९१२२
का.स. (पाँचौ)	श्री सन्तकुमार भण्डारी		६५४०५७६ ९८६०३११०४१
का.स. (पाँचौ)	श्री केशव न्यौपाने		९८४१४१४६८१
का.स. (पाँचौ)	श्री हरिप्रसाद अर्याल		४३०१७७० ९८४१९७५९१५
का.स. (पाँचौ)	श्री केशराम महर्जन		५५९२०५२ ९७४१००९४४९
का.स. बैठके (पाँचौ)	श्री श्रीजन खनाल		९८४१४१४६८१
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री हरिप्रसाद अधिकारी		०१६९१०१५३ ९७४११७८१९२
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई		९८४१७८०९५८
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री नानीमैया धमनिया		९८४३०१८७८९
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री मचाकाजी डंगोल		५५५३३४३ ९८४१३९२६६२
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री ईन्द्रवहादुर पौडेल		९८४१८१५८५६ ९८१९८४०४७९
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री राजभाई महर्जन		४२५७४१९ ९८४१३७१४७२
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री शिवहरि साही		९८४१०८५०३५
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री श्रीराम थापामगर		९८४१२१४८२५
ह.स. चा. (पाँचौ)	श्री टंकप्रसाद त्रिपाठी		९७४११०८०६२

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री भरतसिंह लामा		९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर		४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री शंकर भण्डारी		४३१२६१५ ९८४१३७३९९३
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री कृष्णमुरारी आचार्य		४३३३५८७ ९८४१४५२३९८
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री रामनारायण महर्जन		९८४१३६२०४२
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री तीर्थराम डंगोल		४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
ह.स.चा. (चौपाँ)	श्री मनिराज महर्जन		४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग		४२८३२३५
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजाराम थापा		९८४१३८४१३९
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री नृपध्वज वस्नेत		९८४१८२२१२१
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजेन्द्र महर्जन		४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
ह.स.चा. (पाँचौ)	श्री राजकुमार थापा		४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
ह.स.चालक (चतुर्थ)	श्री सानुकाजी महर्जन		९८४१४४८०१७
का.स. (पाँचौ)	श्री शिवहरि अधिकारी		४३३२२७६ ९८४१५५३८०४
का.स. (पाँचौ)	श्री राजबहादुर वस्नेत		९८४११५८४०९
का.स. - कुचिकार (पाँचौ)	श्री विजय नेपाली		४२६८५२४ ९८४१५५४८२०
का.स. (पाँचौ)	श्री माधवप्रसाद नेपाल		९८४११५२७६४
का.स. (पाँचौ)	श्री निशावु राजबंशी		९८४१४०५०६०
का.स. (पाँचौ)	श्री गोपालबहादुर घर्तिमगर		४८२१२०७ ९८४१२५६२३१
का.स. (पाँचौ)	श्री नरकुमारी दाहाल		९८४१९८६०६७

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स. (चौपाँ)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी		४३१४९७८ ९८४१४१३२४६
का.स. (पाँचौ)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले		९७४१०१७३६५
का.स. (पाँचौ)	श्री मदन गिरी		९८४१३७०७१६
का.स. (पाँचौ)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी		९८४११९४९६८
का.स. (पाँचौ)	श्री धम्मे कुमाल		९८४९८५२४५७
का.स. (चौपाँ)	श्री कुलवहादुर थापा		६६३१५४२ ९८५११९३७९५
का.स. (पाँचौ)	श्री चिरिकाजी महर्जन		९८६०१८६०५२
का.स. (पाँचौ)	श्री भजहरि पुरी		५५८०२२४ ९८४१६३२१५६
का.स. - कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		४२६८५२४
का.स. - कुचिकार (पाँचौ)	श्री चन्द्रविर पोडे		९८१८४०९९२७
का.स. - कुचिकार (पाँचौ)	श्री बनदेवी पोडे		४२६९७४५ ९७४११३०३४६
का.स. (पाँचौ)	श्री जयगोविन्द महर्जन		९८४३०२७९४६
का.स. (पाँचौ)	श्री डल्ले गुरुङ्ग		९८४९८६३६७८
का.स. (पाँचौ)	श्री राधेश्याम मिश्र		९८४३३२२०२३
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री भगबती खड्का		०१६२०२४६५ ९८४००९०९०७
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री चन्द्रवहादुर नगरकोटी		९८१८४१८३९
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री वालकृष्ण न्यौपाने		९८४१०४४८१६
का.स. - माली (पाँचौ)	श्री धनमाया सिवाकोटी		४७७०७९०
का.स. - कुचिकार (पाँचौ)	श्री सानुदेवि पोडे		५५४५७९७
का.स. - बैठके (चतुर्थ)	श्री श्रीराम तिवारी		९८४१४४७१८२ ९७४११९९३३७

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स. - माली (चतुर्थ)	श्री भरतबहादुर तामाङ्ग		९८१३७७७३१८
का.स. - (चतुर्थ)	श्री मीना अधिकारी		

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरु

स्वास्थ्यतर्फ			
डाक्टर	डा. ए.ई. अन्सारी	४२००१५५	९८५१००९५७६
सि.व.हे.अ. (छैठौं)	श्री शिव वुढा	४२००१५५	९८५७८३०४२०
हे.अ. (पाँचौं)	श्री कृष्ण कुमार खत्री	४२००१५५	९८५१२०७२७४
अ.न.मि. (पाँचौं)	श्री भवानी केसी.	४२००१५५	९८६०६७०२६६
अ.न.मि. (पाँचौं)	श्री रोशनी शाही	४२००१५५	९८४३७१८०११
अ.न.मि. (चौथो)	श्री साधना के.सी. खड्का	४२००१५५	
दूरसञ्चारतर्फ			
स.ई.	**श्री सुरेश कुमार पुडासैनी**	४२११११११ ४२६२८२०	९८४३७१४३३३
स.व्या. अधिकृत	**श्री निधिकान्त झा**	४२००२९६	९८५१२१८८९९
ला.मे.	**श्री दामोदर पौडेल**	४२११११११	९७५१००१४४१

करारमा कार्यरत कर्मचारीहरु

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री सानु भाई खड्का	४२११९१३	९८४१५२३८४५ ४८२०५१६
श्रीमान् महासचिवज्यूको निजी सहायक	श्री रामबहादुर डंगोल	४२०००२१	६६३२९०२
सहायक मर्यादापालक	श्री बाबुराम खत्री		९८४१२८९२६२
लेखापाल	श्री बैकुण्ठ उदास	४२००२५६	९८४१०३४११३
प्लम्बर	श्री पाहाड थापा		
स्वास्थ्य सहायक	श्री प्रेम प्रकाश वली	४२००१५५	९८५७८२१६०९
प्रशारण सहायक	श्री निर्मल ज्ञवाली		९८५१११०५६६
कम्प्युटर अपरेटर	श्री भिष्मा पुन		९८६८६०८३७९
कम्प्युटर अपरेटर	श्री मनिषा श्रेष्ठ (महरा)		९८४७८६८४२५

पुस्तकालय सहायक	श्री कुसुम थापा	४२००१५२	९८६०५४१८८८
स्वास्थ्य सहायक	श्री प्रदीप कुमार घिमिरे	४२००१५५	४४३८२९५ ९८४१३८६०५९
क्यामेराम्यान	श्री विक्रम कुमार श्रेष्ठ	४२००४२३	
क्यामेराम्यान	श्री सुरेश घिमिरे	४२००४२३	
क्यामेराम्यान	श्री सुरज ढकाल	४२००४२३	
क्यामेराम्यान	श्री पुरुषोत्तम मगिया	४२००४२३	
क्यामेराम्यान	श्री साजन मघैया	४२००४२३	
क्यामेराम्यान	श्री सृजना श्रेष्ठ	४२००४२३	
वसको हेल्पर	श्री बलराम ओली		९८४१७७८२०८
वसको हेल्पर	श्री रामचन्द्र अधिकारी		९८४१०७०२५१
सिकर्मी	श्री दिप कुमार कुंबर		९८४३७९२७०१
डकर्मी	श्री उद्धव अधिकारी		
वगैंचे	श्री बसन्त गिरी		९८४९३८१२२५
का.स.	श्री इन्दिरा कुमारी चौलागाई		९८४९१६१५५१
का.स.	श्री नारायण कार्की		९८४९९४०८९२
का.स.	श्री अस्मिता दाहाल		९८४९६३३६५८
का.स.	श्री विजया महर्जन		९८४११४१६३६
का.स.	श्री देवीत्रा राई		
का.स.	श्री रमेशराज गिरी		९८४९२२३४३२
का.स.	श्री विमला सापकोटा		९८४१३८००१०
का.स.	श्री नरेश लामिछाने		९८४९९८२७१५ ९८४३६५१३१०
का.स.	श्री पूर्ण सिंह गुरुङ		९८१८८१८४९१
का.स.	श्री सोनी ठाकुर		९८६४०४२२११
का.स.	श्री संगिता थापा		
का.स.	श्री धिरोज बुढा		९८४९१३९७७६
का.स.	श्री सलमा पुन		९८०८८६८३२३
का.स.	श्री मुनादेवी गौतम ढुंगेल		९८४१९५३४६६
का.स.	श्री जमुना शर्मा		९८४१६५१७६९
का.स.	श्री रोशनी के.सी.		९८६२२६२३०८

का.स.	श्री अस्मि बुढामगर		९८४४९६३२६१
का.स.	श्री मिरा रोकामगर		९८४७९६७२६३
का.स.	श्री नन्दकिशोर वुढामगर		९८६१९६७३५१
का.स.	श्री बसन्ती बुढामगर		९८०८२५२०८२
का.स.	श्री सपना चौधरी		९८५१०८६१६४
का.स.	श्री मदन खड्का		९८४१४५७७८४
का.स.	श्री ऋषभ दाहाल		
का.स.	श्री रोहिणी गजुरेल		९८६०४५२१५६
का.स.	श्री बिमला विष्ट		
का.स.	श्री यमुनादेवी वाग्ले		९८४१०००६७२
कुचिकार	श्री विवेक श्रेष्ठ		९८१८०७४५४७
कुचिकार	श्री भाइराजा पोडे		९८५११६४०७१
ह.स.चा	श्री सलाम सिंह तामाङ		९८४१९९२८६५
ह.स.चा	श्री ऋषीप्रसाद सिंखडा		९७४१०३३१५३
ह.स.चा	श्री रमेश भट्टराइ		९८४३०५२११७
ह.स.चा	श्री सन्तोष प्रसाद यादव		
ह.स.चा	श्री सर्वेश्वर खड्का		९८१८८४२३८४
ह.स.चा	श्री मनोज वुढामगर		
ह.स.चा	श्री अनिल बुढाथोकी		९८४१२७२६६६

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति विद्या देवी भण्डारी	कार्यालय ४४१६०५६ ४४१८०११ निवास ४४१८५०४
सम्माननीय उपराष्ट्रपति नन्द बहादुर पुन	कार्यालय ४२२८१९९ ४२१२०४० निवास ४४८६११८

प्रधानमन्त्री

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओली	सिंहदरवार ४२११०५५ ४२११००५

	बानेश्वर ४४८५३६० निवास

प्रधान न्यायाधीश

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय का.मु. प्रधान न्यायाधीश दीपकराज जोशी	कार्यालय ४००९०१४ निवास

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम	फोन नम्बर
माननीय मन्त्री शेरबहादुर तामाङ्ग	सिंहदरवार ४२००३११ बानेश्वर ४१०४०१३

संघीय संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरु

क्र. सं	राजनैतिक दलको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	कर्मचारी कार्यकक्ष
१	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२००३०३
२	नेपाली काँग्रेस	४२०००७८	४२०००१५ ४२०००७८
३	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र)	४२०११७५ ४२००१६१	४२००१०८
४	राष्ट्रिय जनता पार्टी नेपाल	४२००२९४	४२११७६८
५	संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल	४२००१३१	४२००१३१
६	स्वतन्त्र		

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपतिको कार्यालय र संवैधानिक निकायहरु

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरु	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७ ४४१६७७८	४४१६४९५ ४४१७८८७
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२२१९४३ ४२२१९४४	४२२८१०९
संघीय संसद सचिवालय	४२११९५६	४२००१४१

	४२०००२१ ४२०००७२	४२०००५३ ४२२२९२३
सर्वोच्च अदालत	४२६२८९५ ४२५०९३७	४२६२८७८
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४४०१५१ ४४३२७०८	४४४०१२८ ४४४०१०४
महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२६२४१५ ४२६२३८१	४४३८५९३
लोकसेवा आयोग	४७७१४८८ ४७७१४८१	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग	४२२८६६३ ४२२५५८०	४२२९२२७
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५ ५०११५१८	५५४७९७४
राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग	४२००६६३	४२००५९३
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६४३९ ४२२६२५५	४२१८०५१, ४२६२५८२

मन्त्रालयहरु

मन्त्रालयहरु	फोन	फ्याक्स
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्री परिषद्को कार्यालय	४२११०२५ ४२११०००	४२११०८६ ४२११०३८
अर्थ मन्त्रालय	४२००५३७ ४२००४२६	४२१११६४
उर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई मन्त्रालय	४२११५१६	४२११५१०
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११५७९	४२११६१९
कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय	४२००२५२	४२११६८४
कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी मन्त्रालय	४२११९०५ ४२११९५०	४२११९३५
खानेपानी मन्त्रालय	४२११६७३	४२११८७३
गृह मन्त्रालय	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६
परराष्ट्र मन्त्रालय	४२००१८२ ४२००१८३	४२०००६१ ४२००१६०
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय	४२११७८२ ४२११९३१	४२११७२०

रक्षा मन्त्रालय	४२११२८९	४२११२९४
वन तथा वातावरण मन्त्रालय	४२११५६७	४२११८६८
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय	४२००३४० ४२००३९०	४२००३७५
महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय	४२०००८२ ४२००१६४	४२००११६
यूवा तथा खेलकूद मन्त्रालय	४२००५३९ ४२००५४०	४२००५५२
श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय	४२११९६३ ४२११९९१	४२११८७७
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८४६ ४२११६६९	४२११७५८ ४२११९९२
संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२००३०९ ४२००३६७	४२००२३८
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय	४२११५५६	४२११७२९
सहरी विकास मन्त्रालय	४२११६७३	४२११८७३
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय	४२६२६९६ ४२६२८०२	४२६२४६८

मन्त्रिपरिषद्

नाम थर	मन्त्रालय	सम्पर्क नम्वर	
		कार्यालय	निवास
सम्मानीय प्रधानमन्त्री			
श्री के.पी. शर्मा ओली	सहरी विकास र स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या	४२११०५५ ४२११००५	
माननीय मन्त्रीहरु			
श्री ईश्वर पोखरेल	रक्षा	४२११६२७	
श्री रामबहादुर थापा	गृह	४२११२२९	
श्री प्रदीपकुमार ज्ञवाली	परराष्ट्र	४२००१९६	
श्री बर्षमान पुन	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिँचाई	४२११५१३	
श्री गिरिराजमणि पोखरेल	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२००३५३	
श्री मातृकाप्रसाद यादव	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११६८६	

श्री रघुबीर महासेठ	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११६७०	
श्री गोकर्ण विष्ट	श्रम , रोजगार, तथा सामाजिक सुरक्षा	४२११७९४ ४२११६७८	
श्री शक्तिबहादुर वस्नेत	वन तथा वातावरण	४२११६६०	
श्री लालबाबु पण्डित	सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन	४२००३०७ ४२०००९१	
श्री थममाया थापा	महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक	४२००२८०	
डा. युवराज खतिवडा	अर्थ	४२११८०९	
श्री जगतबहादुर सुनार (विश्वकर्मा)	युवा तथा खेलकुद	४२००५३९	
श्री रविन्द्रप्रसाद अधिकारी	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८९७	
श्री शेरबहादुर तामाङ	कानुन, न्याय, तथा संसदीय मामिला	४२११९७४	
श्री चक्रपाणी खनाल	कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी	४२११९२९	
श्री बीना मगर	खानेपानी	४२११५६५	
माननीय राज्यमन्त्री			
श्री पद्माकुमारी अर्याल	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२४३६७२	
श्री गोकुलप्रसाद वाँस्कोटा	सञ्चार तथा सूचना प्रविधि	४२११५५५	
श्री धनबहादुर बुढा	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११६२८	
श्री रामकुमारी चौधरी	कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी	४२११६३९	

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरु

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
अतिथि सत्कार विभाग	४४१३४७५	
अध्यागमन विभाग	४४२९६५९	४४३३९३५
आन्तरिक राजस्व विभाग	४२२९८७२	
औषधी व्यवस्था विभाग	४७८०४३२	४७८०२२७
उद्योग विभाग	४२६१३०२	४२६११११२
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग	४२६२९२७	४२६२४३९
कारागार व्यवस्थापन विभाग	४४३९७२०	४४४४५५३
कृषि विभाग	५५२१३२३	५५२४०९३
केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग	४२२९४०६	४२२७७२०
खानी तथा भूगर्भ विभाग	४४१४७००	४४१४८०६
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग	४४१३७४४	४४१९८०२

घरेलु तथा साना उद्योग विभाग	४२५९८४६	४२५९७४७
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग	४२४८९७६	४२५५९२०
नापी विभाग	४६२२७१३	४६२२९५७
नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग	४३५०८१८	४३५०६८९
पुरातत्व विभाग	४२५०६८३	४२६२८५६
भन्सार विभाग	४२५९८६१	४२५९८०१
भूमिसुधार तथा व्यवस्थापन विभाग	४२२३०४९	४२३०५८५
स्थानीय पूर्वाधार तथा कृषि सडक विभाग	५५५०४८२	५५४६५२४
भू–सूचना तथा अभिलेख विभाग	४२५२९६९	४२१८५३५
भू–तथा जलाधार संरक्षण विभाग	४२२०८५७	
यातायात व्यवस्था विभाग	४४७४७६८	४४७४९२२
पशु सेवा विभाग	५५२२०५६	५५४२९१५
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग	४२११५५९	४२११७३१
राजश्व अनुसन्धान विभाग	५५५१८०२	
राहदानी विभाग	४४१६०१०	४४१२२९७
राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग	४२२७९२६	४२२७६७५
वन विभाग	४२२७५७४	४२५८०९६
वनस्पति विभाग	४२५११६१	
वाणिज्य तथा आपूर्ति व्यवस्थापन विभाग	४२४७९१२	४२४९६०३
विद्युत विकास विभाग	४४८०२१८	४४८०२५७
सडक विभाग	४२६२६७५	४२६२९९३
सूचना विभाग	४११२५५४	४११२६५२
सिंचाई विभाग	५५३७१३६	५५३७१६९
स्वास्थ्य सेवा विभाग	४२६१७१२	४२६२२३८
जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण विभाग	५५५५०८९	
महिला तथा बालबालिका विभाग	५५४७०१५	५५२१२१४
मुद्रण विभाग	४२११६९५	४२११७३१
हुलाक सेवा विभाग	४४१०२२४	४४३८१३४
शिक्षा विभाग	६६३१०७५	६६३१९७२
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन विभाग	४११७९०२	
वन अनुसन्धान तथा सर्वेक्षण विभाग	४२३३५१०	४२२०१५९
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	४२६२३६९	४२६२३३७

श्रम विभाग	४१०७११७	४१०७२८८
रेल विभाग	४४९२९१८	४४९२९१८
सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग	४४३९५५८	४४३०९४८
वातावरण विभाग	५५५११४०	५५५११४९
सूचना प्रविधि विभाग	०११–६६४६०६	
सहकारी विभाग	४४६५३६२	४४६५२१७
शिष्टाचार महापाल	४२११५७७	४२११९२२
प्रहरी किताबखाना	४४३६८०४	
राष्ट्रिय परिचयपत्र व्यवस्थापन केन्द्र	४२११९४१	

प्रदेश तहका प्रदेश प्रमुख, मुख्यमन्त्री, सभामुख, उपसभामुख, प्रमुख सचिव र प्रदेश सभा सचिवालय

नाम थर	प्रदेश	सम्पर्क नम्बर	
		कार्यालय	निवास/मोबाइल
माननीय प्रदेश प्रमुख			
डा. गोबिन्द सुब्बा	प्रदेश नं १	०२१-४७००६०	९८५२०८६९९९
श्री रत्नेश्वरलाल कायस्थ	प्रदेश नं २	०४१-५२८३७९	
श्री अनुराधा कोइराला	प्रदेश नं ३	०५७-५२७५०३	९८५१०१९३८१
श्री बाबुराम कुवँर	प्रदेश नं ४		९८५१०१०३४७
श्री उमाकान्त झा	प्रदेश नं ५	०७१-५४०३९६	०७१-५४३३३६
श्री दुर्गा केशर खनाल	कर्णाली	०८३-५२४३५२	९८४८०५११९९
श्री मोहन राज मल्ल	प्रदेश नं ७		९८४८६८०४६८
माननीय मुख्य मन्त्री			
श्री शेरधन राई	प्रदेश नं १		९८५१०८६४६०
श्री मो. लालबाबु राउत	प्रदेश नं २		९८४५०३३३२६
श्री डोरमणि पौडेल	प्रदेश नं ३		९८५५०७७५७६
श्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ्ग	प्रदेश नं ४		९८४३७९६९६०
श्री शंकर पोखरेल	प्रदेश नं ५		९८५१११३२२२
श्री महेन्द्र बहादुर शाही	कर्णाली		९८५११७७७३३
श्री त्रिलोचन भट्ट	प्रदेश नं ७		९८४८४२६२४१

माननीय सभामुख			
श्री प्रदिप कुमार भण्डारी	प्रदेश नं १	०२१-५३०२३६	९८५२०४०४७७
श्री सरोज कुमार यादव	प्रदेश नं २		९८५११०८६८६
श्री सानु कुमार श्रेष्ठ	प्रदेश नं ३	०५७-५२७५०५	०५७-५२३३९७ ९८५११४५२१५
श्री नेत्र नाथ अधिकारी	प्रदेश नं ४		९८५६०११८४४
श्री पूर्ण घर्तीमगर	प्रदेश नं ५		९८५१११०१११
श्री राजबहादुर शाही	कर्णाली		९८५११२८५६४
श्री अर्जुन बहादुर थापा	प्रदेश नं ७		९८५८४४१४४४
माननीय उपसभामुख			
श्री सरस्वती पोखरेल	प्रदेश नं १	०२१-५३४०६०	९८५२०५५७२९
श्री उपमा कुमारी देव	प्रदेश नं २		९८०४७३१७३५
श्री राधिका तामाङ्ग	प्रदेश नं ३	०५७-५२७५०४	०५७-५२३३९८ ९८४३६७८२७१
श्री सिर्जना शर्मा	प्रदेश नं ४		९८४६०२९४५३
श्री कृष्णी थारु	प्रदेश नं ५		९८४८२३१३५३
श्री पुष्पा घर्ती विष्ट	कर्णाली		९८४८४९८०२४
श्री निर्मला बडाल जोशी	प्रदेश नं ७		९८०४७३१७३५
प्रमुख सचिव			
श्री यादव प्रसाद कोईराला	प्रदेश नं १		९८४१२४३३३३
श्री राजेश्वर मान सिंह	प्रदेश नं २		९८५११२२९२२
श्री रेश्मीराज पाण्डे	प्रदेश नं ३		९८५१०२६२२५
श्री लक्ष्मण अर्याल	प्रदेश नं ४		९८५१०८४६२२
श्री शंकर प्रसाद पाठक	प्रदेश नं ५		९८४१३७४०८५
श्री सुरेश प्रधान	कर्णाली		९८५८००४४४४
श्री लक्ष्मीराम पौडेल	प्रदेश नं ७		९८५८४०४४४४
प्रदेश सभा सचिवालय			
प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं १	०२१-४४०६१४	
प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं २	०४१-५२५३२२	
प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं ३	०५७-५२७५०६	

प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं ४	०६१-५३२२७५	
प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं ५	०७१-५४००२०	
प्रदेश सभा सचिवालय	कर्णाली	०८३-५२२५५१	
प्रदेश सभा सचिवालय	प्रदेश नं ७	०९१-५२२४८९	

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरु

नाम	पद	निकाय	सम्पर्क नम्वर
श्री लोकदर्शन रेग्मी	मुख्य सचिव	नेपाल सरकार	४२११०००
श्री राजनप्रसाद भट्टराई	मुख्य रजिष्ट्रार	सर्वोच्च अदालत	४२६५४१७
श्री भूपेन्द्रप्रसाद पौडेल	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
श्री लाल शंकर घिमिरे	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२१२०४०
श्री प्रेमकुमार राई	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०२५
श्री महेन्द्रमान गुरूङ	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०९४
श्री खगराज बराल	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०४०
श्री राजिव गौतम	सचिव(कानुन)	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०७२
श्री बुद्धिवहादुर खड्का	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	४२११०३५
श्री शरदचन्द्र पौडेल	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	
श्री कृष्ण राज वि.सी.	सचिव	प्र.म. तथा मं.प.को कार्यालय	
श्री शंकरप्रसाद अधिकारी	सचिव	अर्थ	४२१११६१
श्री शिशिर कुमार ढुङ्गाना	सचिव (राजस्व)	अर्थ	४२११८०४
श्री चन्द्र कुमार घिमिरे	सचिव (वाणिज्य)	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११४४६
श्री अनिलकुमार ठाकुर	सचिव (आपूर्ति)	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११६३१
श्री याम कुमारी खतिवडा	सचिव (उद्योग)	उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११५७९
श्री	सचिव	कानुन, न्याय, तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
श्री गोपीनाथ मैनाली	सचिव (भू. व्य. तथा सहकारी)	कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी	४२११८६०
डा. सुरोज पोखरेल	सचिव (कृषि)	कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी	४२११८०८
श्री विश्वनाथ ओली	सचिव (पशुपंक्षी विकास)	कृषि, भूमि व्यवस्था तथा सहकारी	४२११७०६

श्री दिपेन्द्रनाथ शर्मा	सचिव	सहरी विकास	४२११६७३
श्री गजेन्द्रकुमार ठाकुर	सचिव	खानेपानी	४२११६९३
श्री मोहनकृष्ण सापकोटा	सचिव	गृह	४२११२०३
श्री अनुप कुमार उपाध्याय	सचिव	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई	४२११५१६
श्री शंकरदास वैरागी	सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
श्री देवेन्द्र कार्की	सचिव	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११८८०
श्री विनोद केसी	सचिव	रक्षा	४२११२८९
डा युवकध्वज जी.सी.	सचिव (वन तथा भू)	वन तथा वातावरण	४२११५६७
श्री प्रकाश माथेमा	सचिव (वातावरण)	वन तथा वातावरण	४२११६४१
श्री मधुप्रसाद रेग्मी	सचिव (शिक्षा)	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२००३५४
श्री महेश प्रसाद दहाल	सचिव	युवा तथा खेलकुद	४२००५४०
डा संजय शर्मा	सचिव (विज्ञान)	शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि	४२११६९८
श्री डइन्द्रप्रसाद उपाध्याय	सचिव	महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक	४२००४०८
श्री लक्ष्मणप्रसाद मैनाली	सचिव	श्रम , रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा	४२११९९१
श्री कृष्ण प्रसाद देवकोटा	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७०
श्री दिनेशकुमार थपलिया	सचिव (संघीय)	सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन	४२०००००
श्री शंकरप्रसाद कोइराला	सचिव (सामान्य प्रशासन)	सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन	४२०००८६
श्री केदार बहादुर अधिकारी	सचिव	सञ्चार तथा सूचना प्रविधि	४२११६५०
डा. पुष्पा चौधरी	सचिव	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५९०
	सचिव	ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाई	४२११४२६
श्री महेन्द्रनाथ उपाध्याय	रजिस्टार	सर्वोच्च अदालत	४२६२८४५
श्री नृपध्वज निरौला	सचिव	न्याय परिषद् सचिवालय	५५२५०५८
श्री राजन खनाल	सचिव	अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४३२७०८
श्री चिरन्जीवी खनाल	सचिव	नेपाल कानुन आयोग	४२१११९१
श्री बेदप्रसाद भट्टराई	सचिव	राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५५४७९७८

श्री विष्णुप्रसाद लम्साल	सचिव	राष्ट्रिय योजना आयोगको सचिवालय	४२११६२९
	सचिव	राष्ट्रिय सूचना आयोग	४४९६५४७
डा. रमेशप्रसाद सिंह	सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४२३
श्री बेगेन्द्रराज शर्मा पौड्याल	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२६५१९२
श्री महेन्द्रप्रसाद गुरागाई	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७१५१३
श्री विष्णु ओम बादे	प्रमुख अधिकृत	राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२००३३९
श्री रामकुमार आचार्य	महालेखा नियन्त्रक	महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४७७१२९०
श्री मोहदत्त तिमिल्सिना	उप महालेखापरीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	५०१०२४९
श्री बावुराम गौतम	उप महालेखापरीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	५०१०२४१
श्री ईश्वर नेपाल	उप महालेखापरीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४२५८१७४
श्री रामु प्रसाद डोटेल	उप महालेखापरीक्षक	महालेखापरीक्षकको कार्यालय	४२५५७०७
श्री गणेशवावु आर्याल	ना. महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२६९५
श्री किरण पौडेल	ना. महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६९१०
श्री वद्री प्रसाद गौतम	ना. महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२५६२५५
श्री खगराज पौडेल	ना. महान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२५०८
श्री अर्जुन कुमार कार्की	कार्यकारी सचिव	नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२७७५९
श्री महेश्वर न्यौपाने	सचिव	सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४२८५४४२
श्री मधुसुदन अधिकारी	सचिव	राष्ट्रिय पुननिर्माण प्राधिकरण	४२१११९५
श्री मणिराम ओझा	सचिव	सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग	४२२३६०१
श्री कृष्णजिवी घिमिरे	सचिव	वेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानवीन आयोग	५०१००५५
	सचिव	उच्च स्तरीय राजनैतिक समन्वय समिति	४२००२६६
श्री वैकुण्ठ अर्याल	कामु सचिव	राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्तिय आयोग	४२००५९२

श्रोतः www.opmcm.gov.np (मिति २०७४।१२।१९)

विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरु

कार्यालय	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रिय योजना आयोग	४२१११४३	४२११७००
नेपाल कानून आयोग	४२१११९१	४२१११९४
राष्ट्रिय महिला आयोग	४२१९८३६	४२५०२४६
राष्ट्रिय दलित आयोग	४२४५९१९	४४७५९८९
शिक्षक सेवा आयोग	६६३७८७३	६६३८९२५
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६०२७४७	४२११८५२
न्याय परिषद्	४२००१४२	४२६२८८७
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५	४४१४६५१
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४०३०५४६	४०३०६४२
नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२१४३३	४२२७७५८
उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद्	६६३०८४८	६६३०७४७
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३०६७९	६६३०२९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	४२५६८३७	४२६२५००
निजामती किताबखाना	५०१०२९८	५०१०१४९
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	४२६७३०८९	४२५९९६१
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४२३	४२११४२५
विशेष अदालत	४२१२२३७	४२१६६५१
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४४११९४८	४२००४००
ऋण असुली न्यायाधिकरण	४२३८४२९	४२३८४३०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
प्रहरी प्रधान कार्यालय	४४११२१०	४४१५५९३
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय	४२८७७१९	४२७५६८५
मुक्त कमैया पुनर्स्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२२५३९२	४२२३०८८
त्रिभुवन विश्वविद्यालय	४३३०४३३	४३३१९६४

त्रिभूवन विश्वविद्यालय परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८३९११	
वीरेन्द्र अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९४४०९	४४७४९१२
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९
काठमाडौं उपत्यका नगर विकास समिति	५५२२०८९	५५२२०८९
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	४९९२१५२	४९९२२३२
कृषि सामग्री कम्पनी	४२७९७१९	४२७८७९०
गुठी संस्थान	४२४८६०३	४२५७३०६
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र	६६३०७९६	६६३०७८७
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण	४२६२९८८	४२६२५१६
दुग्ध विकास संस्थान	४४१२६९६	४४१७२१५
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४२०००१७	४२०००४५
नेपाल आयल निगम	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल खाद्य संस्थान	४२४६३८९	
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड	४२५८४५०	४२५९८२४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२३५१५	५५२४९०६
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४१५३१६४	४१५३००५
नेपाल औषधी लि.	४२२०६३५	४२२६११६
साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन	४२७०३१५	४२७१७०४
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०
धितोपत्र विनिमय बजार	४२५०७५५	४२६२५३८
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६
कानून किताब व्यवस्था समिति	४२२४९२९	४२२५७४५
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२३०६९	४२४१७८६
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५३२५९६
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४

राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५५२३१७३	५५२४९८९
नागरिक लगानी कोष	४७८५३२५	४७८४९४५
उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२२१८	४२६२००७
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२४८७०	
महिला सीप विकास केन्द्र	५५३९२११	
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, सानोठिमी	६२०८६७४	
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र	६६३०५८८	६६३०७९७
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय	४४३११५५	
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३५१३३	६६३०१९३
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
विद्यालय शिक्षक किताबखाना	४६७०७५०	

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जिल्ला समन्वय समितिहरु

सि. नं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का.	जि. प्रहरी का.	जि.स.स
१	ईलाम	०२७	५२०५५५	५२००२४	५२००५२
२	झापा	०२३	४५५१२५	४५५०८५	४५५१६५
३	ताप्लेजुङ्ग	०२४	४६०२७०	४६०१९९	४६०१२४
४	पाँचथर	०२४	५२०१३३	५२०२४९	५२०४४५
५	संखुवासभा	०२९	५६०१३३	५६०१९९	५६०१४६
६	तेह्रथुम	०२६	४६०१३३	४२०१२९	४६०१४३
७	भोजपुर	०२९	४२०१३३	४२०१५०	४२०१४३
८	धनकुटा	०२६	५२०१३२	५२०१५५	५२०२३७
९	मोरङ्ग	०२१	५३०३७२	५२५३०१	५२२००७
१०	सुनसरी	०२५	५६०१५१	५६०७२८	५६०१६५
११	ओखलढुङ्गा	०३७	५२०१३३	५२०१७५	५२०१४४
१२	खोटाङ्ग	०३६	४२०१३३	४२०१२१	४२०१४४
१३	सप्तरी	०३१	५२०३६६	५२१६१३	५२०२१०
१४	सिराहा	०३३	५२०१२१	५२०११२	५२००१५
१५	उदयपुर	०३५	४२०१३३	४२०२१५	४२०१४३
१६	सोलखुम्बु	०३८	५२०१३३	५२०२५०	६२६००५
१७	दोलखा	०४९	४२११३३	४२१३३३	४२११४४
१८	सिन्धुली	०४७	५२०१३३	५२०५५५	५२०१४४

१९	रामेछाप	०४८	५४००८८	५४००९९	५४०११४
२०	धनुषा	०४१	५२००७५	५२००५५	५२३३५४
२१	महोत्तरी	०४४	५२००५५	५२०१९९	५२००९२
२२	सर्लाही	०४६	५२०१७७	५२००९९	५२०४०९
२३	धादिङ्ग	०१०	५२०१३३	५२०१९९	५२०१४४
२४	नुवाकोट	०१०	५६०३३३	५६०३३३	५६०१४४
२५	काठमाडौं	०१	४२६२४७८	४२६१८४३	४४९४६५१
२६	ललितपुर	०१	५५५५४७५	५५२१२०७	५५३६३१२
२७	भक्तपुर	०१	६६१४४३७	६६१४८२१	६६१०९७०
२८	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३	४९०२३०	४९०१९०
२९	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६	६२००८८	६२०१३५
३०	रसुवा	०१०	५४०१३३	५४०१९९	५४०१४२
३१	मकवानपुर	०५७	५२०४९५	५२३८११	५२३०१०
३२	रौतहट	०५५	५२००३३	५२०१७७	५२०१८८
३३	बारा	०५३	५५०१३३	५५०३९९	५५०५५६
३४	पर्सा	०५१	५२२११०	५२२२५१	५२२०२२
३५	चितवन	०५६	५२१९४४	५२०९९९	५२०१४७
३६	गोरखा	०६४	४२०१३३	४२०३२७	४२०२३८
३७	कास्की	०६१	४६३०७६	५३८६३३	५२०३४६
३८	लम्जुङ्ग	०६६	५२०१३३	५२०१९८	५२०१४३
३९	तनहुँ	०६५	५६०१३३	५६००९९	५६०१४४
४०	स्याङजा	०६३	४२०१३३	४२०२८४	४२०१४४
४१	मनाङ्ग	०६६	४४०१३३	४४०१९९	४४०२४५
४२	गुल्मी	०७९	५२०१३३	५२०२३०	५२०१४४
४३	पाल्पा	०७५	५२०१२३	५२०५३६	५२०४२४
४४	अर्घाखाँची	०७७	४२०१३३	४२०२९९	४२०२०२
४५	रुपन्देही	०७१	५२०१५९	५२०२००	५२१४२३
४६	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५९	५६०४६५	५६००२७
४७	नवलपरासी	०७८	५२०१३३	५२०२००	५२०१४४
४८	म्याग्दी	०६९	५२०१३४	५२०२७५	५२०१४४
४९	बाग्लुङ्ग	०६८	५२०१३३	५२०२१९	५२०१४४
५०	पर्वत	०६७	४२०१३३	४२०२६२	५२०५३०
५१	मुस्ताङ्ग	०६९	४४००३३	४४००९९	४४०१४३
५२	रुकुम	०८८	५३००४०	६८०१०५	६४९०९१
५३	रोल्पा	०८६	४४०१३३	६८००९९	४४९११४
५४	प्युठान	०८६	४२००३३	४२००३६	४२००२३

५५	सल्यान	०८८	५२००७१	५२००७०	५२००७२
५६	दाङ्ग	०८२	५६०१३३	५२०९५९	५६०२४७
५७	बाँके	०८१	५२०१८८	५२६१९१	५२०१९५
५८	जाजरकोट	०८९	४३०१३०	६८०२५५	६४९१३२
५९	दैलेख	०८९	४२०११२	४२०११३	४२०१६३
६०	सुर्खेत	०८३	५२०१२३	५२००२२	५२०२५१
६१	बर्दिया	०८४	४२०१३३	४२०३९९	४२०१४४
६२	जुम्ला	०८७	५२००१२	५२००१३	५२०११५
६३	कालिकोट	०८७	४४०११२	४४००१३	४४०१२०
६४	डोल्पा	०८७	५५०१३३	५५००५७	५५०१७६
६५	हुम्ला	०८७	६६००३३	६८०१३३	६८०१५५
६६	मुगु	०८७	४६०२००	४६००९९	४६०१६२
६७	डोटी	०९४	४२०१३३	४२००९९	४२००३३
६८	कैलाली	०९१	५२१३०१	५२११५३	६२१६०७
६९	बाजुरा	०९७	५४११२५	५२५३१२	५४१०६९
७०	अछाम	०९७	६२०१३७	६२०२२०	६२०१४४
७१	बझाङ्ग	०९२	४२१०१३	४२१००६	४६१५०६
७१	दार्चुला	०९३	४२०१३३	४२०२५०	४२०२७७
७३	बैतडी	०९५	५२०१३३	५२०१०१	५२०२१२
७४	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३	४२०१७६	४२०५८८
७५	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९	५२११३६	५२१३२८

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावासहरु

राजदूतावासहरु	फोन	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७१६७८	४३७१५३३
इजिप्ट	५५९०१६६	५५९२६६१
कतार	४३०१३२४	४३०१३२५
बंगलादेश	४४१४२६५	४३७३२६५
ब्राजिल	४७२१४६२, ४७२१४६३	४७२१४६४
जापान	४४२६६८०	४४१४१०१
डेनमार्क	४४१३०१०	४४११४०९
फिनल्याण्ड	४४१६६३६	४४१६७०३
उत्तर कोरिया	५५२१८५५	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१

जर्मनी	४४१२७८६	४४१६८९९
चीन	४४११७४०, ४४१९०५३	४४१४०४५
नर्वे	५५४५३०७	५५४५२२६
मलेसिया	५०१०००४	५०१०४९२
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०१६	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७१४१०	४३७१४०८
फ्रान्स	४४१२३३२	४४१९९६८
भारत	४४१०९००, ४४१४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४११८११, ४४१३४१९	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५, ४४११०६३	४४१६५७१
साउदी अरेविया	४३०२७०५, ४३०२७०६	४३०२७०७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४४१०५८३, ४४१४५८८	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
स्वीजरल्याण्ड	५५२४९२७, ५५४९२२५	५५२५३५८
संयुक्त राज्य अमेरिका	४००७२००	४००७२७२

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका कन्सुलरहरु

कन्सुलरहरु	फोन	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५१५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८१	४४२५०८४
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४१८९२२, ४४३२८६७	४४१०३३०
कन्सुलर अफ बेलारुस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२४१६७६, ४२२०२४५	४२२११८०
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४४४१९७६	४४३४७१३
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४५	५५२३१५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४४७८३०५	४४८६२४३
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५१	४२२१८२६
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	४७००२७५, ४७००२७६	४७०००४५
कन्सुलर अफ जोर्डन	४४११०७८	४४११०७८
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०१	४४४६४०५

कन्सुलर अफ इटाली	४२५२८०३	४२५५२१८
कन्सुलर अफ चिली	४२६३४८०, ४२२१५५८	४२२०१७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४१५०४, ४२२५२८४	४२२५५३८
कन्सुलर अफ न्यूजिल्याण्ड	४४२६४२७	४३६१६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	४२५०००४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४२५५८४२, ४२५५६८७	४२५६१८६
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३१३१	५५२३८१८
कन्सुलर अफ लग्जम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	५००७६८९
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७३७२४, ४४७०७७०	४४७१३७९
कन्सुलर अफ स्टोनिया	४४३६९००, ४४३६६५०	४४१५३८०
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२१५४१, ४४१६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३१४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६११६०, ४२६१८४७	४२५८९३५
कन्सुलर अफ हंगेरी	५५२२८७१, ५५२६८९४	५५२४१३९
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२३९५७, ५५४९८७६	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	५५४८७६८	४४४६४०५
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ युक्रेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५

केही प्रमुख अस्पतालहरु

अस्पताल	फोन
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४४१२३०३, ४४१२४०४
निजामती अस्पताल	४१०७०००
पाटन अस्पताल	५५२२२७८, ५५२२२६६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१६०४९
टेकु अस्पताल	४२६८९६०, ४२५३३९६
कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४२७४५२
ईशान बाल नर्सिङ्ग होम	४७२००१८, ४७२१७९६

प्रसुती गृह	४२५३२७७, ४२५३२७६
मानसिक अस्पताल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१, ४२६०८१३
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३७७५, ४४९३६८४
नरदेवी अस्पताल	४२५९१८२, ४२५९७६४
नेपाल सैनिक अस्पताल	४२७१९४०
नेपाल प्रहरी अस्पताल	४४१२४३०, ४४१२५३०
होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५५२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५, ४४७५२७४
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याविटेशन सेन्टर	४४७०८७४
नेश्नल डेन्टल हस्पिटल	४४३३६९७
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४३७१६०३
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३७४, ४३७१३२२
अल्का अस्पताल	५५५५५५५
ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल	५३८१०४७
मानसिक उपचार केन्द्र डाँछी	०१६९१२१४४
नेपाल मेडिकल कलेज	४४८६००८, ४४८६००९
काठमाडौं मेडिकल कलेज	४४७६१५२
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	४४११६०५, ४४२०८२३
नेशनल किड्नी सेन्टर	४४२९८६६, ४४२६०१६
मितेरी अस्पताल	४२६९५५५
कान्तिपुर अस्पताल	४१११६२७
न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल	४२५६६५६
राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्र	६६३००३३, ६६३०७०६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
शिक्षण अस्पताल, सिनामङ्गल	४४६९०६४, ४४७७९२३
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७
नर्भिक अस्पताल	४२५८५५४
ह्याम्स अस्पताल	४७८४८४०, ४७८५१५७

काठमाडौं हस्पिटल	४२६२१९४, ४२२९६५६
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१०७९८
प्रकाश फार्मेसी, टेकु	४१००१६६
नेपाल आँखा बैङ्क	४४९३६८४
मधुमेह तथा थाईराइड उपचार केन्द्र	५५४४३५८

केही प्रमुख सेवा प्रदायक संस्थाहरु

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२९३४४, ४२२५३४४
नेपाल रेडक्रस	५५४५६६६
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९
आर्यघाट सेवा समिति	४४८०७५३
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन
काठमाडौ	४२२३८९७, १०१
पाटन	५५२७६४२, १०१
भक्तपुर	६६११३४६, १०१

एम्बुलेन्स सेवा

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९
नेपाल रेडक्रस एम्बुलेन्स	४२२८०९४
विशाल बजार एम्बुलेन्स	४२४४१२१
ल.पु.उ.म.न.पा एम्बुलेन्स सेवा	५५२७००३
काठमाडौं मोडेल अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा	४२५०८४८
शिवशक्ति युवा क्लब एम्बुलेन्स	४४७८१११
जनस्वास्थ्य एम्बुलेन्स	४२७८६१२
कीर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००
मध्यपुर थिमी न.पा एम्बुलेन्स	६६३१०००

सत्यसाई नि:शुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५
लाजिम्पाट क्लब एम्बुलेन्स	४४३५७२१
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
जैन निकेतन एम्बुलेन्स	४४२२२८०, ४४१८६१९

शव वहान सेवा

सेवा/संस्था	फोन
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	४२५५५४०, ४२५५५४१
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२१३
देव कर्नर निशु:ल्क शव वाहन सेवा	४४३४०९३
विशाल वजार शव वहान सेवा	४२४४१२१

केन्द्रीय बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०३८६, ४४१०१५८
नेपाल राष्ट्र बैंक, बैंकिङ्ग कार्यालय, थापाथली	४२२६८३२, ४२४१५५७

बाणिज्य बैंकहरु

बैंक	फोन
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२५२५९४
नेपाल बैंक लिमिटेड, के.का., काठमाण्डौ	४२२२३९७, ४२२११८४
कृषि विकास बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२६२७९७
नबिल बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४४२९५४६
स्टाण्डर्ड चाटर्ड बैंक नेपाल लि., काठमाण्डौ	४७८१००२, ४७८२३३३
हिमालयन बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४२२७७४९
नेपाल एसबीआई बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३०८०९, ४४३५६१३
नेपाल बंगलादेश बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४७८२७६७, ४७८११९५
एभरेष्ट बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४७८००१८, ४४३३७७
एभरेष्ट बैंक लि., सिंहदरवार शाखा	४२००२६८, ४२००१६२
बैंक अफ काठमाडौं लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१४५४१
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि., के.का., रुपन्देही	०७१-५४६६३०
लुम्बिनी बैंक लि., के.का., चितवन	०५६-५२४१५०
माछापुच्छ्रे बैंक लि., के.का., कास्की	०६१-५३०९००
कुमारी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२११२/१३
लक्ष्मी बैंक लि., के.का., पर्सा	४४४४६८४
सिद्धार्थ बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४४३६२२, ४४४२९२०

प्रभु बैंक लि., के. का., काठमाण्डौ	४२३२५९९
सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१२५७९
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंक लि., प्र.का., काठमाण्डौ	४२४२५३०
सिटिजन्स् बैंक इन्टरनेशनल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०७३
प्राइम कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३३३८८
एनआईसी. एशिया बैंक लि., के.का., मोरङ	०२१-५२१९२१
ग्राण्ड बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६८६०७
एनएमबी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२४६१६०, ४२५३०९६
जनता बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४४८५५७३
मेगा बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४२५७७११
सिभिल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०४०
ग्लोबल आईएमई बैंक लि., के.का., पर्सा	०५१-५३०३३७
सानिमा बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२२८९७७
सनराईज बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४००४५६०

दूरसञ्चार सम्बन्धी केही सेवाहरु

सेवाहरु	फोन
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यकाभित्र)	१९७
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यका बाहिर)	४२५७८००, ४२५७९००
नेपाल टेलिकम टेलिफोन मर्मत	१९८
नेपाल टेलिकम STD इन्क्वायरी	१८२
नेपाल टेलिकम इजी कार्ड इन्क्वायरी	१६९८
नेपाल टेलिकम CDMA/SKY इन्क्वायरी	१९१
नेपाल टेलिकम PSTN Bill इन्क्वायरी	१६०६
नेपाल टेलिकम मोबाइल इन्क्वायरी	१४९८
नेपाल टेलिकम मोबाइल फोन सम्बन्धी हन्टिङ्ग सेवा	५५५६०२१
नेपाल टेलिकम VOIP कल सम्बन्धी सूचना	१८८
नेपाल टेलिकम वायरलेस सेवा	४२६३६६२
नेपाल टेलिकम नयाँ सेवा	५५५९००९
यूटिएल सोधपुछ	२२२२२२२

एनसेल सोधपुछ	९००५, ९००८, ९९९०००
स्मार्ट टेलिफोन सोधपुछ	५००८५९०

नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)

स्थान	फोन
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६५, ४२२५५८४
महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९
बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बालाजु नो लाइट	४३५०८९६, ४२५०४५९
नयाँ ठिमी नो लाइट	६६३७४८६, ६६३७२०८
लगनखेल नो लाइट	५००४२१८, ५५२१३६५
बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
लुभु नो लाइट	५५८०११२
गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४

आन्तरिक वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१४, ४२२०७५४
बुद्ध एयर	५५४२४९४
यति एयरलाइन्स	४४६५८८८
सिता एयर	४४६७७६८
तारा एयर	४४८८७८८
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४२, ४१५५३४३

एयर काष्ठमण्डप	४११२५२२
मकालु एयर	४४३०१७९, ४४३०१८०
गोमा एयर	४००७६१३

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४११३०११
एयर अरेविया	४४४४३३२
एयर चाईना	४४११६६६
एयर एशिया (X)	४४१४७३९
विमान बंगालादेश	४४३४७४०
बुद्ध एयर	५५४६६८७
चाईना इष्टर्न एयरलाईन्स	४४११११११
चाईना साउथर्न एयरलाइन्स	४४०७५२
रोयल भुटान एयरलाईन्स	४४३८३६७
ड्रयागन एयरवेज	४४४४८२१
इतिहाद एयरवेज	४००५०००
फ्लाइ दुवई	४१६९०५८
इन्डियन एयरलाइन्स	४४४१०९०६
जेट एयरवेज	४४४६३७७
कोरियन एयर	४४३६८४६
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८१
पाकिस्तान अन्तर्राष्ट्रिय एयरलाइन्स	४४३९३२४
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२५४८२
थाई एयरवेज	४२२०९०५

हेलिकोप्टर सेवा

कम्पनी	फोन
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसेज	४४९७४१८
सिम्रिक एयर	४१०६६९२

फिष्टेल एयर	४११२४६४, ४११२४६५
श्री एयरलाईन्स	४२२२९४८
माउन्टेन हेलिकोप्टर	४१११०५०
मुक्तिनाथ एयरलाइन्स	४१११२४

नेपाल प्रहरी सेवा

स्थान	फोन
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
शसस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	४२७७४१८
प्रहरी कन्ट्रोल	१००, ११०, १२०, १०३
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौं	४२६९४९४
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५५५९२४
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६१४८२१
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१

सरकारी सञ्चार माध्यमहरु

	फोन	फ्याक्स
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४९, ४२००४४७	४२००३१२
एन. टि. भी. २	४२००३४८, ४२००१९१	४२००३१२
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६२७३६, ४२६२६२८	४२६२७४४
रेडियो नेपाल	४२११९५१, ४२११७६९	४२२१९५२
गोरखापत्र, द राइजिङ्ग नेपाल	४२२२९२१, ४२४४४२९	४२४४४२८

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरु

पत्रिका	फोन
कान्तिपुर	४४८०१००
दि हिमालयन टाइम्स	४७७०५०४
नेपाल समाचार पत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
मजदुर	६६१००२६
हिमालय टाइम्स	४४७८१७७
द काठमाडौं पोष्ट	५१३५०००
नयाँ पत्रिका	४४८५९४४
जनदिशा	४२५६७८०
नागरिक	४२६५१००
कारोवार	४७८५०००
आर्थिक अभियान	५५५१२७४
आर्थिक	५५५४२३६
अन्नपूर्ण पोष्ट	४४८२३०५
रिपब्लीका दैनिक	४२६५१००
अभियान दैनिक	४२६७७१७

केही साप्ताहिक पत्रपत्रिकाहरु

पत्रिका	फोन
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२
तरुण साप्ताहिक	४२४५३४१
दृष्टी साप्ताहिक	४२४४६४५
साँघु साप्ताहिक	४२३०७४८
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३
जन आस्था साप्ताहिक	४४४२५५२
बुधवार साप्ताहिक	४२६१५४५
हिन्दु साप्ताहिक	४४३०१३१
जनधारणा साप्ताहिक	४३३६२७२

टेलिभिजनहरु

संस्था	फोन
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०५०
नेपाल वान टेलिभिजन	४१११६५६
एभिन्यूज टेलिभिजन	४२२७२२२
इमेज च्यानल	४००६५५५
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५

माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१९
न्यूज २४ टेलिभिजन	४००२६६६
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एविसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८

एफ.एम. रेडियोहरु

एफ.एम	फोन
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१
मैत्री एफ.एम.	४४२९७०६
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५
रेडियो सगरमाथा	५५४२२४५
कान्तिपुर एफ.एम.	५५४१९०२
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५५५११६१
इमेज एफ.एम.	४४३६८७३
मेट्रो एफ.एम.	४२६८५०६
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ. एम.	५५५५१३९
रेम्बो एफ.एम.	४२८९१२१
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५
रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४
गोपीकृष्ण एफ.एम.	४८१२४०४
उज्यालो एफ.एम.	५०००१७१
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिर्मिरे	४७७०१३६
राजधानी एफ.एम.	४०१५८०३
मेट्रो ट्राफिक एफ. एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरु

संस्था	फोन
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४१११२७९९
नेपाल पत्रकार महासंघ	४११२७६३
नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डवली	४७७१२४४
सम्पादक/प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७११७२
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७१८०६
ब्रोडकास्टिङ एशोशिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०
टेलिभिजन ब्रोडकाटस नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४६६३००
क्रान्तिकारी पत्रकार संघ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटर्स गिल्ट	४०२२६४८

विदेशी सञ्चार माध्यमहरु

सञ्चार माध्यमहरु	फोन	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३८८९	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्यूदो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वर्ल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डीया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरु

संघ संस्थाहरु	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२२६७९२
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४२२७७८४, ४२२०३०५
यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२१३४२
यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पि (WFP)	५५२४६०७, ५५३५६९४
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३

एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२३९
यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	४४१७०८२, ४३७४००९
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४२८०१६४
आइ एल ओ (ILO)	५५३५९३३, ५५३१७५२
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भि (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पि इ सी (IPEC)	५५३५९३३, ५५४२१२९
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरु

संस्थाहरु	फोन
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१६५, ४०२१७७०
केयर नेपाल	५५२२८००, ५५२२१५३
सेडा (CEDA)	४३३०८५१
सेड्पा (CEDPA)	४४२७७३९
फिनिडा (FINNIDA)	४२२३७३१
गार्डेप (GARDEP)	५५२६२०७
जर्मन विकास सेवा	५५२६८८५
जि टि जेड (GTZ)	५५२६८८५
इसिमोड (ICIMOD)	५००३२७७
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१

जाइका (JICA)	४२६०२३६, ४२६०२२९
कोइका (KOICA)	४२७०१७२, ४२७०४१७
हेल्वेटास नेपाल	५५५२९४३
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५०१०५३६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफ्याम (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस कप	४४१३८७५, ४४१२९८२
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५६०
रेड बर्ना	५५३८२०४
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४४९५१६३
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डि सी (स्विस डेभ्लप्मेन्ट कर्पोरेशन)	५५२४९२७, ५५२४९३०
एस ओ एस (SOS)	६६१०४९१
एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४६७, ५५२२९१५
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२१२१७९, ४२१२१३१
डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४३०७३६, ४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२७२३८६
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	५५४२९८०
एशिया फाउन्डेसन	४४१००४४
टान्स्परेन्सी इन्टरनेश्नल	४४७५२६२
डेनिडा (DANIDA)	४२६१५९४
संसदीय अनुसन्धान तथा विकास मञ्च	४४९६५०५
महिला पुनर्स्थापना केन्द्र	२१२३१२४
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	४२७०७७०
मानव अधिकार र शान्ति समाज	४४२०७१२
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२८२२५५

बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५
ए.बी.सी. नेपाल	६६३५०५०
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९४८१६
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
जि.वि.स.महासंघ	५५२९२०२, ५५४०८१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४६२१२७
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेश्नल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५
एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४२३१५८७
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	४४३११३४

अन्तर्राष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर

देश	कोड	नेपालसँगको समयान्तर
नेपाल	००९७७	
भारत	००९१	-.१५
भुटान	००९७५	+.१५
पाकिस्तान	००९२	-.३०
बंगालादेश	००८८०	+.१५
श्रीलंका	००९४	-.१५
माल्दिभ्स	००९६०	-.४५
अफगानिस्तान	००९३	-१.१५
बहराइन	००९७३	-२.४५
ब्रुनाई	००६७३	+२.४५
चीन	००८६	+२.१५
कम्बोडिया	००८५५	+१.१५
साइप्रस	००३५७	-३.४५
हङ्कङ्ग	००८५२	+२.१५
इन्डोनेसिया	००६२	+१.१५
इरान	००९८	-२.१५
अर्मेनिया	००३७४	-१.४५
अरुवा	००२९७	-९.४५
वेनाईन	००२२९	-४.४५
बर्मुडा	००४४१	-१.४५
बेलारुस	००३७५	-२.४५
बेल्जियम	००३२	-४.४५
वोस्निया	००३८७	
बुल्गेरिया	००३५९	
बुर्किनाफासो	००२२६	
क्यामरुन	००२३७	
चाड	००२३५	
जायर	००२४३	
इक्वेडर	००५९३	
ग्याभोन	००२४१	
ग्रीनल्याण्ड	००२९९	
किरिवाटी	००६८६	

इराक	००९६४	-२.४५
इजरायल	००९७२	-३.४५
जापान	००८१	+२.१५
जोर्डन	००९६२	-३.४५
कजाकस्तान	००७३१	
दक्षिण कोरिया	००८२	+३.१५
उत्तर कोरिया	००८५०	-३.१५
कुवेत	००९६५	-२.४५
किर्गिस्तान	००९९६	
लाओस	००८५६	
लेबनान	००९६१	-३.४५
मकाउ	००८५३	+२.१५
मलेशिया	००६०	+१.४५
म्यानमार (बर्मा)	००९५	+.४५
ओमान	००९६८	-१.४५
फिलिपिन्स	००६३	+२.१५
कतार	००९७४	-२.४५
साउदी अरेविया	००९६६	-२.४५
सिगांपुर	००६५	+२.१५
सिरिया	००९६३	-३.४५
ताइवान	००८८६	+२.१५
थाइल्याण्ड	००६६	+१.१५
टर्की	००९०	-३.४५
तुर्कमेनिस्तान	००९९३	
संयुक्त अरब इमिरेटस	००९७१	-१.४५
उज्वेकिस्तान	००७३६१	
भियतनाम	००८४	+१.१५
यमन	००९६७	-२.४५
अस्ट्रेलिया	००६१	+४.१५
फिजी	००६७९	
न्युजिल्याण्ड	००६४	+६.१५
पपुवा न्युगिनी	००६७५	+४.१५
टोगो	००६७६	
भेन्ताओ	००६७८	

अल्वानिया	००३५५	
अन्डोरा	००३७६	
अस्ट्रिया	००४३	-४.४५
चेक रिपब्लिक	००४२	-४.४५
डेनमार्क	००४५	-४.४५
क्रोएसिया	००३८५	
स्टोनिया	००३७२	
फिनल्याण्ड	००३५८	-३.४५
फ्रान्स	००३३	-४.४५
जर्जिया	००९९५	
जर्मनी	००४९	-४.४५
ग्रिस	००३०	-३.४५
हँगेरी	००३६	
आइसल्याण्ड	००३५४	-५.४५
आयरल्याण्ड	००३५३	-५.४५
इटली	००३९	-४.४५
लात्भिया	००३७१	
लिथुआनिया	००३७०	
लक्जम्बर्ग	००३५२	-४.४५
मेसोडोनिया	००३८९	
माल्टा	००३५६	-४.४५
मोनाको	००३७७	
नेदरल्याण्ड	००३१	-४.४५
नर्वे	००४७	-४.४५
पोल्याण्ड	००४८	-४.४५
पोर्चुगल	००३५१	-५.४५
रोमानिया	००५०	-७.४५
रसिया	००७	-२.४५
सान मारिनो	००३७८	
स्लोभाकिया	००४२१	
स्पेन	००३४	-४.४५
स्विजरल्याण्ड	००४१	-४.४५
संयुक्त अधिराज्य	००४४	-५.४५
भ्याटिकन सिटी	००३९०६	

युगोस्लाभिया	००३८१	-४.४५
माल्डोभा	००३७३	
स्लोभेनिया	००३८६	
ताजकिस्तान	००९९२	
बहमास	००१२४२	
क्यानाडा	००१	-१०.४५
कोस्टारिका	००५०६	-११.४५
क्युबा	००५३	
एलसल्भाडोर	००५०३	-११.४५
हाइटी	००५०९	
होन्डुरस	००५०४	
ग्वाटेमाला	००५०२	-११.४५
जमैका	००१८७६	
मेक्सिको	००५२	-११.४५
निकारागुवा	००५०५	
पानामा	००५०७	-१०.४५
संयुक्त राज्य अमेरिका	००१	-१०.४५
अल्जेरिया	००२१३	-४.४५
अंगोला	००२४४	-४.४५
बोत्स्वाना	००२६७	
बुरुण्डी	००२५७	-३.१५
कंगो	००२४२	
इजिप्ट	००२०	-३.४५
इथियोपिया	००२५१	-२.४५
गाम्बिया	००२२०	
घाना	००२३३	-५.४५
आइभोरीकोस्ट	००२२५	
केन्या	००२५४	-२.४५
लिबिया	००२१८	
मलावी	००२६५	-३.४५
मोरक्को	००२१२	-५.४५
नामिबिया	००२६४	

नाइजेरिया	००२३४	-४.४५
सेनेगल	००२२१	-५.४५
सियेरालियोन	००२३२	
सोमालिया	००२५२	
दक्षिण अफ्रिका	००२७	-३.४५
स्विडेन	००४६	-४.४५
स्वाजील्याण्ड	००२६८	
तान्जानिया	००२५५	-२.४५
टोङ्गा	००२२८	
युगान्डा	००२५६	-२.४५
जाम्बिया	००२७०	
जिम्बाब्वे	००२६३	-३.४५
अर्जेन्टिना	००५४	-८.४५
बोलिभिया	००५९१	
बाज्रिल	००५५	-८.४५
चिली	००५६	-९.४५
कोलम्बिया	००५७	-१०.४५
पाराग्वे	००५९५	-९.१५
पेरु	००५१	-१०.४५
लेसेथो	००२६६	
लाईवेरिया	००२३१	
मडागास्कर	००२६१	
माली	००२२३	
मौरिसस	००२३०	
मंगोलिया	००९७६	
मोजाम्विक	००२५८	
नाउरु	००६७४	
पालु	००६८०	
प्यालेष्टाईन	००९७०	
रुवाण्डा	००२५०	
समोआ (अमेरिकन)	००६८४	
समोआ (वेस्टर्न)	००६८५	

सर्विया	००३८१	
स्लोमन टापु	००६७७	
सुडान	००२४९	
सुरिनाम	००५९७	
ट्युनिसिया	००२१६	
ट्रिनिडा एण्ड टोवागो	००८६८	
युक्रेन	००३८०	
उरुग्वे	००५९८	
भेनेजुएला	००५८	